

## Pembrolizumab-Karboplatin AUC 6-Paklitaxel 200

for Head and neck cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قديداً عرج موي

| يوم           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Pembrolizumab | X |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Paklitaxel    | X |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Karboplatin   | X |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## فيما يتعلق بعلاجك

يعتبر بمبروليزوماب Pembrolizumab من الأجسام المضادة التي تنشط جهازك المناعي لمهاجمة الخلايا السرطانية والقضاء عليها.

يعتبر كاربوبلاتين Karboplatin وباكليتاكسل Paklitaxel من الأدوية التي تعمل على إبطاء نمو الخلايا ومنع تكاثرها.

الفترة بين كل دورة علاجية 21 يوماً. يؤخذ الدواء في اليوم الأول عن طريق الحقن الوريدي. ثم ستكون هناك فترة راحة لمدة 20 يوماً قبل بدء دورة العلاج الجديدة. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

## آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وبسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج أو أخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

## التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## تساقط الشعر

مرة أخرى، عادة ما يتساقط شعرك كلياً بعد (2-4) أسابيع من العلاج الأول. وسيبدأ بالنمو مرة أخرى بعد حوالي (3-4) أسابيع بعد آخر علاج كيميائي. وفي بعض الأحيان يتغير لون الشعر، وربما يصبح الشعر الأملس أجعداً، ولكن بمرور الوقت، يعود الشعر عادة إلى حالته السابقة. وفي بعض الأحيان، قد تفقد شعر حاجبيك ورموشك، ولكنها ستنمو أيضاً مرة أخرى.

## الخدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلياً عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

## الجلد والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وربما تصاب أظافرك بالهشاشة.

نصائح: اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً لطيفاً وادهن بشرتك بكريم ملين للبشرة.

ارتد ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مادة واقية للبشرة من الشمس على أجزاء جسمك التي لا تقدر تغطيتها.

ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتصبها بالأوساخ. وإذا كنت تعاني من اضطرابات في أظافرك، يمكنك استخدام سائل لتلميع الأظافر وتنظيف أظافرك بالزيت أو دهنها بكريم ملين للبشرة.

## الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوسع نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر قليل الميو لك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال والغثيان، ولكنك قد تصاب أيضاً بالإمساك.

وقد تُصاب أيضاً بالتهاب الأمعاء (التهاب القولون)، ويمكن أن يسبب إسهالاً شديداً، وآلاماً في المعدة، وظهور دم في البراز، أو قد يتغير لون البراز إلى اللون الداكن ويكون ذا رائحة كريهة.

## القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

## مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تُصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعديد من العناية الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيبك أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن..

## مشكلات في الجلد

من الشائع ظهور أعراض جفاف الجلد والطفح الجلدي مع حكة أو بدون حكة. ويمكن أن تتفاقم بعض الأعراض الجلدية أثناء العلاج، مثل ظهور الصدفية والعد الوردي. وقد تصاب أيضا بالتهاب الجلد، والذي يمكن أن يؤدي في بعض الحالات النادرة إلى تفاعل جلدي شديد مع تقرحات مائية.

نصيحة للحكة الخفيفة: اغسل جسمك بعناية واستخدم صابونا زيتيا أو خالياً من العطور ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

## السعال الجاف وصعوبة في التنفس

قد تظهر معاناة جديدة على شكل السعال الجاف واللهات وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب خاص في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

## تغير في الهرمونات

قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكنتاب والتهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضا باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة النخامية.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه
- أكثر من أربعة حالات إسهال شديد في اليوم أو وجود دم في البراز أو براز بلون داكن و ذو رائحة كريهة مصحوب مع ألم في منطقة البطن.
- طفح جلدي على معظم الجسم، بثور منتفخة بالماء أو بالقح. تقرحات رطبة أو تقشر الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أقاربك أنك تغيرت أو أصبحت أكثر تشنجا أو تأثر وعيك.
- صداع وإرهاق غير عادي وألم خلف العين واضطرابات بصرية.
- بول رغوي غامق أو بول عكر جدا.
- سعال جاف شديد أو صعوبة في التنفس لم تكن تعاني منها من قبل.
- وجع في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالرقم 112

## تواصل مع عيادتك قبل التطعيم

إذا كنت بحاجة إلى التطعيم، استشر طبيبك أو ممرضتك مسبقا.

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات