Tislelizumab-Cisplatin-Gemcitabin

vid Huvud- och halscancer

Schema för regimen

Ny kur dag 22

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Tislelizumab	X																				
Gemcitabin	X							X													
Cisplatin	X																				

Om din behandling

Tislelizumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna. Cisplatin och Gemcitabin är cytostatika.

Varje kur är 21 dagar. Dag 1 och 8 får du dropp. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar. Det är viktigt att tillföra extra vätska för att skydda njurarna. Du kan få dropp med extra vätska och kan bli ombedd att dricka extra före, under och efter behandlingen. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Biverkningar vid immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk for allvarliga biverkningar. Biverkningarna som kan uppstå är autoimmuna reaktioner/ inflammationer i kroppens olika organ. Biverkningarna är ofta lindriga och övergående men kan bli allvarliga. Det ar viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan följas upp och behandlas vid behov.

Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling. Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

..

Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:

• Ny eller förändrad torrhosta och andnöd. Kan vara biverkning i lungorna, pneumonit

• Ökat antal avföringar, nytillkommen diarré eventuellt tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller svart avföring. Kan vara biverkning i tarmarna, kolit

• Mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin. Kan vara biverkning i njurarna, nefrit

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet och kraftlöshet, påverkat medvetande, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, förvirring och nytillkommen depression. Kan vara biverkning i hormonproducerande körtlar till exempel sköldkörtel eller hypofys

• Rodnad och utslag i huden, ofta med klåda. Vätskande sår och blåsbildning är ett allvarligt tecken. Kan vara biverkning i huden, dermatit

• Nytillkommen smärta, svullnad och stelhet i muskler och leder, Kan vara myosit och artrit

• Försämrad styrka och känsel i armar och ben. Kan vara biverkning i nervsystemet, neurit

• Bröstsmärta, oregelbunden puls och hjärtklappning. Kan bero tecken på hjärtmuskelinflammation, myokardit

Övriga biverkningar

Trötthet

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre.

Vid mycket svåra problem med trötthet, minne och koncentration kan vara symtom på en allvarlig biverkan orsakad immunterapibehandlingen.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag. Vissa hudsjukdomar kan försämras av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Fysisk aktivitet kan förebygga neuropati och kan lindra symtom samt förbättra motorik och balans.

Försök att hitta den träning som passar dig. Konditions- och styrketräning kan vara bra i förebyggande syfte. Om neuropati har uppstått kan förbättrad muskelstyrka, balansträning och yoga också ha effekt genom att påverka funktionen till det bättre.

Påverkan på hörseln

Cisplatin kan ge hörselskador. Om du får öronsusningar eller pip, eller om du märker att du hör sämre är det viktigt att du berättar det för din läkare eller sjuksköterska.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

• Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
• Plötslig försämring oavsett symtom
• Infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan behandling
• Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
• Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
• Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
• Nyuppkommen torrhosta och andnöd
• Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
• Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbningar.
• Mörk skummande urin eller mycket grumlig urin.
• Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
• Gul hudfärg

Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen