Toripalimab-Cisplatin-Gemcitabin

vid Huvud- och halscancer

Schema för regimen

Ny kur dag 22

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Toripalimab	X																				
Gemcitabin	X							X													
Cisplatin	X																				

Om din behandling

Cisplatin och Gemcitabin är cytostatika. Toripalimab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar för att angripa cancercellerna.

Varje kur är 21 dagar. Dag 1 och 8 får du dropp. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan ny kur startar. Det är viktigt att tillföra extra vätska för att skydda njurarna. Du kan få dropp med extra vätska och kan bli ombedd att dricka extra före, under och efter behandlingen. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar

Biverkningar vid immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk for allvarliga biverkningar. Biverkningarna som kan uppstå är autoimmuna reaktioner/ inflammationer i kroppens olika organ. Biverkningarna är ofta lindriga och övergående men kan bli allvarliga. Det ar viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan följas upp och behandlas vid behov.

Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling. Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

..

Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:

• Ny eller förändrad torrhosta och andnöd. Kan vara biverkning i lungorna, pneumonit

• Ökat antal avföringar, nytillkommen diarré eventuellt tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller svart avföring. Kan vara biverkning i tarmarna, kolit

• Mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin. Kan vara biverkning i njurarna, nefrit

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet och kraftlöshet, påverkat medvetande, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, förvirring och nytillkommen depression. Kan vara biverkning i hormonproducerande körtlar till exempel sköldkörtel eller hypofys

• Rodnad och utslag i huden, ofta med klåda. Vätskande sår och blåsbildning är ett allvarligt tecken. Kan vara biverkning i huden, dermatit

• Nytillkommen smärta, svullnad och stelhet i muskler och leder, Kan vara myosit och artrit

• Försämrad styrka och känsel i armar och ben. Kan vara biverkning i nervsystemet, neurit

• Bröstsmärta, oregelbunden puls och hjärtklappning. Kan bero tecken på hjärtmuskelinflammation, myokardit

Övriga biverkningar

Trötthet

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre.

Vid mycket svåra problem med trötthet, minne och koncentration kan vara symtom på en allvarlig biverkan orsakad immunterapibehandlingen.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Fysisk aktivitet kan förebygga neuropati och kan lindra symtom samt förbättra motorik och balans.

Försök att hitta den träning som passar dig. Konditions- och styrketräning kan vara bra i förebyggande syfte. Om neuropati har uppstått kan förbättrad muskelstyrka, balansträning och yoga också ha effekt genom att påverka funktionen till det bättre.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

Svullna ben och fötter

Svullna ben och fötter är vanligt.

Tips: Du kan använda stödstrumpor. Lägg gärna upp fötterna på en fotpall eller vila en stund i sängen. Smörj gärna med mjukgörande kräm för att skydda huden, och var uppmärksam på om du får sår.

Påverkan på hörseln

Cisplatin kan ge hörselskador. Om du får öronsusningar eller pip, eller om du märker att du hör sämre är det viktigt att du berättar det för din läkare eller sjuksköterska.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
- Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
- Nyuppkommen torrhosta och andnöd
- Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
- Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbningar.
- Mörk skummande urin eller mycket grumlig urin.
- Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
- Gul hudfärg

Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen