Akalabrutinib- Venetoklax kur 3 dostitrering

vid Hematologisk malignitet

Om din behandling

Akalabrutinib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas. Venetoklax blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt, så att den bromsas. Kuren är 28 dagar.

Du tar tablett Akalabrutinib två gånger om dagen (morgon och kväll) och tablett Venetoklax en gång dagligen utan uppehåll. Venetoklax finns i olika styrkor. Du får information från din läkare eller sjuksköterska viken dos du ska ta. Påverkan på blodvärden med anemi (lågt Hb), trombocytopeni (lågt antal blodplättar) och/eller neutropeni (lågt antal neutrofila granulocyter, en typ av vita blodkroppar) är vanligt. Dessa värden kontrolleras därför regelbundet med blodprover under behandlingen. Allt för låga värden kan leda till att behandlingen måste pausas eller dosen sänkas.

Så tar du läkemedlet

Akalabrutinib Svälj tabletterna hela med vatten, vid samma tidpunkt varje dag. Du kan ta tabletterna med mat eller mellan måltiderna. Om du har missat en dos och det har gått mer än tre timmar, från den tidpunkt du brukar ta din dos, hoppa då över den glömde dosen.

Venetoklax Svälj tabletterna hela med vatten i samband med måltid. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 8 timmar kvar till nästa planerade dos.

Du får inte äta eller dricka grapefrukt, johannesört pomerans eller stjärnfrukt (carambola) under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av läkemedlen. Se även information i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Plötslig försämring oavsett symtom

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____