

## Akalabrutinib

vid Hematologisk malignitet

### Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Akalabrutinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Akalabrutinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

### Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Akalabrutinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Akalabrutinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X

## Om din behandling

Akalabrutinib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Du tar tabletter två gånger om dagen (morgon och kväll) utan uppehåll. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten, vid samma tidpunkt varje dag. Du kan ta tabletterna med mat eller mellan måltiderna. Om du har missat en dos och det har gått mer än tre timmar, från den tidpunkt du brukar ta din dos, hoppa då över den glömde dosen. Du får inte äta eller dricka grapefrukt och johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av Akalabrutinib.

Se även information i bipacksedeln.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

## Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

**Tips:** Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

## Blödning och sårhäkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

**Tips:** Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Det finns receptfria salvor som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Var noga med munhygien, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

## Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

**Tips:** Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

## Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjolk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

## Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

**Tips:** Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

## Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

## Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag.

**Tips:** När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

## Kontakta genast din klinik vid:

### Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

### Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## Anteckningar

---

---