معلومات للمرضى

Rituximab-Idelalisib

for Haematological malignancy

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Rituximab	X																				
Rituximab															X						
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Rituximab																					
Rituximab								X													
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
Rituximab																					
Rituximab	X														X						
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
Rituximab																					
Rituximab																					
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
Rituximab																					
Rituximab	X																				
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126
Rituximab																					
Rituximab								X													
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141
Rituximab															
Rituximab															X
Idelalisib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Idelalisib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

ريتوكسيماب **Rituximb** هو عبارة عن أجساماً مضادة تمنع نمو الخلايا السرطانية. يعمل دواء الإديلاليسيب **Idelalisib** (زيديليج) على إبطاء نمو الخلايا السرطانية عن طريق منع البروتينات التي تنظم نموها.

مدة الدورة العلاجية عشرين أسبوعا. سيتم إعطاؤك قطرات أربع مرات كل أسبوعين ثم ثلاث مرات كل أربعة أسابيع . تناول الأقراص مرتين في اليوم، صباحاً و مساءً، يومياً.

ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة بالماء، بعد الأكل أو على معدة فارغة، كل 12 ساعة (مرة صباحاًا و مرة مساءً). إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية أكثر من ست ساعات.

اقرأ المزيد في النشرة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثرفيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات اكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيرا بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيدا في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتساقط شعرك أيضا أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابونا خفيفا وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب.

ارتدِ ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمِك الظاهرة.

ارتدِ قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضرارا ليديك وتوسّخها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنَك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنه بمرطب.

ألم في العضلات والهيكل العظمي

من الشائع حدوث ألم ووهن وضعف في العضلات.

نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتخفيف حدة الألم.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس , اتصل بالطوارئ 112

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسببِ في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: 1177 and Vårdguiden Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se