Zanubrutinib

vid Hematologisk malignitet

Om din behandling

Zanubrutinib (Brukinsa) blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Du tar kapslarna två gånger om dagen (morgon och kväll) utan uppehåll. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj kapslarna hela med vatten, vid samma tidpunkt varje dag. Du kan ta kapslarna med mat eller mellan måltiderna. Om du har missat en dos och det har gått mer än tre timmar, från den tidpunkt du brukar ta din dos, hoppa då över den glömde dosen. Du får inte äta eller dricka grapefrukt och johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av Zanubrutinib.

Se även information i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Infektionskänslighet

Du kan lättare få infektioner under behandlingen. Det beror på att även friska B-cellers (och andra immuncellers) tillväxt och funktion i viss mån påverkas av behandlingen. Blodprover tas under behandlingen och om nivån av vita blodkroppar (immunceller) blir allt för låg kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen. Vid låga antikroppsnivåer (immunglobuliner) i blodet kan man ibland behöva behandling med immunglobuliner.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag.

Tips: Använd mild tvål och smörj med mjukgörande kräm regelbundet för att motverka torr hud. Vid kliande utslag som inte försvinner, kontakta din klinik.

Hjärta och blodtryck

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Du kan få symtom som oregelbunden hjärtrytm eller hjärtklappning. Du kan också få högre blodtryck än normalt.

Övrigt

- Huvudvärk är vanligt, särskilt i början av behandlingen.
- Led- och muskelvärk är också relativt vanligt i början av behandlingen.
- Behandlingen kan ge sänkta nivåer av olika blodceller – erytrocyter (Hb), trombocyter (blodplättar) och/eller neutrofila granulocyter (en typ av vita blodkroppar) – detta kontrolleras via blodprover under behandlingen.
- Fatigue är ett tillstånd av sjuklig trötthet och orkeslöshet som kan uppstå både till följd av sjukdomen i sig och på grund av behandlingen.

OBS! Kontakta din läkare inför planerad kirurgi då du kan behöva göra uppehåll med behandlingen i samband med ingreppet.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

• Feber över 38 grader, eller temperatur lägre än 36 grader.

• Kraftig diarré, eller diarré i kombination med feber.

• Blåmärken, näsblod eller annan blödning som du inte får stopp på.

• Hjärtklappning

• Hudutslag på större delen av kroppen, eller hudutslag med smärta.

• Plötslig försämring, oavsett symtom.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen