معلومات للمرضى

Alektinib

for Lungcancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Alektinib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Alektinib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Alektinib Morning dose	X	X	X	X	X	X	X
Alektinib Evening dose	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

ألكتينيب Alektinib يمنع البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها مما يؤدي إلى تثبيطها. وتؤخذ كبسولات منه مرتين في اليوم (صباحاًا ومساءً). وسيتم أثناء العلاج مراقبة فحوصات دمك وأي آثار جانبية محتملة.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الكبسولات كاملة بالماء. تناول الكبسولات خلال وجبة الطعام. إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية المقررة أكثر من 6 ساعات. في حالة التقيؤ، تناول جرعتك المعتادة في أقرب فرصة. يجب ألا تأكل أو تشرب الجريب فروت أو مستحضرات تحتوي على الجريب فروت أو نبتة سانت جون أثناء العلاج لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء ألكتينيب Alektinib.

اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

حب الشباب ومشكلات مشابهة في الجلد

قد يظهر على وجهك والجزء العلوي من جسدك طفح جلدي يشبه حب الشباب. وقد تعاني أيضا من حكة وتشقق الجلد والتهاب حول الأظافر. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من مشكلات في الجلد، فربما تحتاج إلى علاج.

نصيحة: ادهن جسمك بالكامل بكريم مرطب عدة مرات في اليوم، واستخدم مستحضرات زيوت الاستحمام بدلا من الصابون. وتجنب الحمامات الشمسية. وارتدِ قبعة وملابس تغطي جسدك بالكامل. وادهن أجزاء جسدك الظاهرة بمستحضر واق من الشمس يحتوي على درجة عالية من عوامل الحماية من الشمس والحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإمساك، وربما تُصاب أيضا بالإسهال.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فعليك تجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. استشر طبيبك عند إصابتك بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

تورم الساقين والقدمين

من المعتاد حدوث تورم فيالساقين والقدمين.

نصيحة: بإمكانك استخدام جوارب خاصة لذلك. ضع قدميك على مسند للقدمين أو استرح في السرير لبعض الوقت. استخدم كريم مرطب لحماية الجلد وانتبه في حالة إصابتك بجروح.

ألم في العضلات والهيكل العظمي

من الشائع حدوث ألم ووهن وضعف في العضلات.

نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتخفيف حدة الألم.

بطء ضربات القلب

الشعور بالدوار والإغماء قد تكون علامات على بطء ضربات القلب. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا شعرت بدوار أو إذا أصبت بالشعور بالإغماء.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوعك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة

في حالة الطوارئ:

- **اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.**

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- **حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة**
- **التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض**
- **زيادة عدد مرات التبرز\الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود**
- **الإصابة بسعال جاف و ضيق في التنفس**
- **حكة شديدة وبثور وقروح و تقشير الجلد.**
- **إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مُشتت الذهن أو تأثير على الوعي.**
- **الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية**
- **بول داكن أو رغوي أو بول غائم جداً**
- **آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقين**

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and 1177 Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se