Bevacizumab-Erlotinib

for Lungcancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قديدجةعرجموي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Bevacizumab	X																				
Erlotinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

يعد بفاسيزوماب Bevacizumab من الأجسام المضادة التي تمنع نمو الخلايا السرطانية.

يوقف دواء إرلوتينيب Erlotinib (تارسيفا) (Tarceva) حركة البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها مما يؤدي إلى إبطاء نموها.

الفترة بين كل دورة علاجية 21 يوماً. في اليوم الأول، ستتلقى الدواء عن طريق الحقن الوريدي.

وعليك أن تتناول الأقراص مرة واحدة يومياً باستمرار. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملة مع الماء. لا تتناول الأقراص مع الطعام. اترك ما لا يقل عن ساعتين بعد الوجبة قبل تناول الأقراص ، ولا تأكل أي شيء لمدة ساعة على الأقل بعد تناول الأقراص. إذا كنت تدخن فعليك الإقلاع عن التدخين لأن التدخين يقلل من تأثير الدواء. اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثرفيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات اكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع جدا الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال – فربما تحتاج إلى علاج.

حب الشباب ومشكلات مشابهة في الجلد

قد يظهر على وجهك والجزء العلوي من جسدك طفح جلدي يشبه حب الشباب. وقد تعاني أيضا من حكة وتشقق الجلد والتهاب حول الأظافر. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من مشكلات في الجلد، فربما تحتاج إلى علاج.

نصيحة: ادهن جسمك بالكامل بكريم مرطب عدة مرات في اليوم، واستخدم مستحضرات زيوت الاستحمام بدلا من الصابون. وتجنب الحمامات الشمسية. وارتدِ قبعة وملابس تغطي جسدك بالكامل. وادهن أجزاء جسدك الظاهرة بمستحضر واق من الشمسَ يحتوي على درجة عالية من عوامل الحماية من الشمس والحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تُصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال.

وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذرا مع استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

الجلطة الدموية

قد تزداد خطورة الإصابة بجلطات الدم، وربما تُصاب بجلطة دموية في إحدى الساقين أو الذراعين، وقد يُلحق هذا الدواء ألما بهما ويصيبهما بالتورم أو الاحمرار

ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

بروتين في البول

ربما تظهر بروتينات في البول، إلا أنها لا تتسبب في ظهور أية أعراض أخرى، وسيُطلب منك تقديم عينة بول للتحقق من ذلك.

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخز في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- **اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.**

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- **حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة**
- **التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض**
- **الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية**
- **غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب**
- **تعب شديد جديد و/أو ضعف عضلي أو تشنجات عضلية لا إرادية.**
- **طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.**
- **احمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر.**
- **طفح جلدي أو قروح مترافقة مع قشور صفراء.**
- **عيون مؤلمة أو ملتهبة، حساسية للضوء، عدم وضوح الرؤية أو تغير في الرؤية.**

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and 1177 Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se