معلومات للمرضى

Dakomitinib

for Lungcancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Dakomitinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

29 قديدجةعرجمويد

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Dakomitinib	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

يعيق دواء داكوميتينيب Dakomitinib (فيزيمبرو) (Vizimpro) حركة البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها مما يؤدي إلى إبطاء نموها. يتم تناول الأقراص مرة واحدة في اليوم. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

كيف تتناول الدواء

يجب ابتلاع الأقراص كاملة مع الماء، مع وجبة الطعام أو على معدة فارغة، في نفس الوقت تقريبا كل يوم. إذا فاتتك جرعة أو إذا تقيأت، فتناول جرعتك المعتادة في أقرب فرصة.

اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع جدا الإصابة بالإسهال.

نصيحة: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال – فربما تحتاج إلى علاج.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوعك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

مشكلات في الأغشية المخاطية في الفم

قد تتأثر الأغشية المخاطية للفم أثناء العلاج، وقد يُصاب فمك بتورمات وتقرحات وقد تظهر حول شفتيك أيضا.

نصيحة: كن منتبهاً لنظافة الفم، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذرا عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له.

مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتساقط شعرك أيضا أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابونا خفيفا وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب.

ارتدِ ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمِك الظاهرة.

ارتدِ قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضرارا ليديك وتوسّخها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنِك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنه بمرطب.

مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فورا إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعريض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتخفيف من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعريض يديك وقدميك للاهتزاز أو السحج عند استخدام المثقاب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاًا من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخز في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة

في حالة الطوارئ:

- **اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.**

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- **حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة**
- **التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض**
- **زيادة عدد مرات التبرز\الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود**
- **الإصابة بسعال جاف و ضيق في التنفس**
- **حكة شديدة وبثور وقروح و تقشير الجلد.**
- **إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مُشتت الذهن أو تأثير على الوعي.**
- **الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية**
- **بول داكن أو رغوي أو بول غائم جداً**
- **آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقين**

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and 1177 Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se