Ipilimumab-Nivolumab+ KarPak

vid Lungcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Nivolumab	X																				
Ipilimumab	X																				
Paklitaxel	X																				
Karboplatin	X																				

Dag	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Nivolumab	X																				
Ipilimumab																					
Paklitaxel	X																				
Karboplatin	X																				

Om din behandling

Ipilimumab och nivolumab är antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna. Karboplatin och paklitaxel är cytostatika.

Denna kur är 42 dagar. Dag 1 och 22 får du dropp. Därefter är det uppehåll i 20 dagar, innan en ny kur utan cytostatika startar.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Fysisk aktivitet kan förebygga neuropati och kan lindra symtom samt förbättra motorik och balans.

Försök att hitta den träning som passar dig. Konditions- och styrketräning kan vara bra i förebyggande syfte. Om neuropati har uppstått kan förbättrad muskelstyrka, balansträning och yoga också ha effekt genom att påverka funktionen till det bättre.

Besvär med huden

Torr hud och klåda med eller utan hudutslag är vanligt. Vissa hudsjukdomar kan försämras av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea. Du kan även få inflammation i huden (dermatit), som i ovanliga fall kan leda till en allvarlig hudreaktion med vätskande sår.

Tips vid lindrig klåda: När du tvättar huden, var varsam och använd oparfymerad tvål eller duscholja. Smörj med mjukgörande kräm.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt. Svullnad vid anklarna är också vanligt.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig. Kontakta vården om du får mycket besvär.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

Hormonförändringar

Du kan få huvudvärk, trötthet, nedstämdhet, värmekänsla, hjärtklappning, minskad sexuell lust och beteendeförändringar. Du kan också få synrubbningar, som dimsyn och dubbelseende, och smärta bakom ögonen. Symtomen kan bero på inflammation i sköldkörteln, binjurarna eller hypofysen.

Känsel och medvetande

Din styrka eller känsel i armar och ben kan försämras, men det är ovanligt. Det kan bero på inflammation i nervbanorna (perifer neuropati).

Medvetandet kan påverkas i sällsynta fall, om inflammationen istället påverkar hjärnan (encefalit).

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

• Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader

• Plötslig försämring oavsett symtom

• Infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan behandling

• Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka

• Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

• Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring

• Nyuppkommen torrhosta och andnöd

• Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.

• Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbningar.

• Mörk skummande urin eller mycket grumlig urin.

• Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben

• Gul hudfärg

Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen