# Nintedanib

vid Lungcancer

**Schema för regimen**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nintedanib Morgondos | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Nintedanib Kvällsdos | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

**Ny kur dag 29**

| Dag | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nintedanib Morgondos | X | X | X | X | X | X | X |
| Nintedanib Kvällsdos | X | X | X | X | X | X | X |

## Om din behandling

Nintedanib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning, så att den bromsas.

Kapslarna tas två gånger om dagen kontinuerligt.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Så tar du läkemedlen

Svälj kapslarna hela med vatten tillsammans med mat, med 12 timmars intervall (morgon och kväll). Om du missar en dos, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle.

Du ska inte äta något som innehåller johannesört under pågående behandling.

Läs mer i bipacksedeln.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

### Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

### Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

**Tips:** Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

### Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

**Tips:** Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

### Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

**Tips**: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

### Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

**Tips:** Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Ring genast din klinik vid:**

Plötslig försämring oavsett symtom

Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel

Nytillkomna hudutslag över stora delar av kroppen

Smärtande hudrodnad/hudutslag/nagelförändringar

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen