Glofitamab-GemOx kur 2-8

vid Hematologisk malignitet

Schema för regimen

Ny kur dag 22

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Glofitamab	X																				
Gemcitabin	X																				
Oxaliplatin	X																				
G-CSF (Filgrastim alt Pegfilgrastim)			X																		

Om din behandling

Glofitamab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna. Gemcitabin och Oxaliplatin är cytostatika.

Du får en dropp dag 1,2, 8 och 15 de första 3 veckorna och sedan dropp var 3:e vecka. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar. Du kan också få läkemedel för att förebygga biverkningar, till exempel antibiotika och medel mot herpesinfektion.

Cytokinfrisättningssyndrom (CRS)

Biverkningarna kan vara allvarliga och beror på att läkemedlet aktiverar immunceller som kan producera cytokiner, cytokinfrisättningssyndrom (CRS). Störst risk för biverkningar är under de första behandlingarna. Vid de första doserna krävs att man stannar en längre tid på sjukhus för övervakning, ibland även över natten. Symtom på CRS är lågt blodtryck, yrsel och ostadighetskänsla, feber och frossa, huvudvärk illamående och kräkningar.

Förutom de akuta biverkningarna kan du få andra biverkningar. De vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!

Lågt blodtryck, yrsel och svimning

Du kan få lågt blodtryck som gör att du lätt blir yr och kan svimma. Risken är störst i början av behandlingen. Tänk på risken för svimning när du handhar farliga maskiner eller kör bil.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

Besvär med hår, hud och naglar

Du kan tappa hår och håret kan ändra struktur. Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörj dem med mjukgörande kräm.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Oxaliplatin kan ge nervskador (perifer neuropati). Du kan därför få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Symtomen kan utlösas av kyla. Symtomen går oftast tillbaka efter avslutad behandling, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Tips: Använd handskar när det är kallt ute, och som skydd mot kylan i kyl och frys.

Obehagskänsla i halsen

I samband med behandlingen med oxaliplatin eller när behandlingen avslutats kan det kännas trångt i halsen och upplevas svårt att andas. Känslan kommer oftast när man kommer ut i kall luft eller dricker kall dryck. Andningen kan bli väsande och hes. Även om känslan är obehaglig är den kortvarig och går över utan behandling.

Tips: Undvik att drick kall vätska de första dagarna efter behandlingen. Vid kallt väder - dra upp en halsduk över näsa och mun. Om det uppkommer: andas lugnt genom näsan och drick något varmt.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader eller frossa
- Plötslig försämring oavsett symtom, till exempel yrsel eller svimningskänsla
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas, är slö, får krampar eller skakningar
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Illamående och kräkningar
- Kraftig huvudvärk

Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen