

**GMALL-B-ALL/NHL 02 - Kur A - äldre**

for Lymphoma

**الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

22 قديمة عرج موي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Rituximab	X																				
Dexametason Morgondos		X	X	X	X	X															
Dexametason Middagsdos		X	X	X	X	X															
Dexametason Kvällsdos		X	X	X	X	X															
Metotrexat		X																			
Metotrexat		X																			
Metotrexat		X																			
Kalciumfolinat (vattenfritt)				X																	
Ifosfamid		X	X	X	X	X															
Mesna		X	X	X	X	X															
Cytarabin					X	X															
Etoposid					X	X															
Filgrastim							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			

**فيما يتعلق بعلاجك**

ريتوسيماب Rituximab هو جسم مضاد ينشط جهاز المناعة لديك لمهاجمة الخلايا السرطانية. ميتوتريكسات ستراتس، سيتارابين يترين، إيفوسفاميد ifosfamid و إيتوباسيديd etoposid هي مواد مثبطة للخلايا.

ديksamيتازون Dexametason هو مستحضر كورتيزون. فولينات الكالسيوم Kalciumfolinat هو شكل من أشكال حمض الفوليك. يتضمن أيضاً فلورستم، الذي يحفز نخاع العظم لإنتاج خلايا الدم البيضاء ويقوي جهاز المناعة لديك، بالإضافة إلى شرسن، الذي يعطى لحماية المسالك البولية.

مدة فترة العلاج 21 يوماً.

الأيام 1-6 تحصل على حقن وريدي.

يتم إعطاء الميتوتريكسات عن طريق حقنة في القناة الشوكية في اليوم الثاني.

تناول ديساميتازون على شكل أقراص في الأيام 2-6.

يتم إعطاء فولينات الكالسيوم عن طريق حقنة في اليوم الرابع.

يتم إعطاء فيلجراستيم Filgrastim عن طريق حقنة في اليوم 8-16.

يتم إعطاء ميسنا عن طريق حقنة يوم 2-6.

يجب عليك شرب الكثير الماء أثناء العلاج لتقليل خطر حدوث مشاكل في المسالك البولية.

أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات دمك وأي آثار جانبية.

## آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

### التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

### الغثيان وتغيير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام، فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المختلط ميلوك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندينيش والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

### مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبحت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

### القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، وأغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

### مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تُصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. أغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن متنبهً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. ولكن حذرًا عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

## مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتراكم شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابونا خفيفاً وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب. ارتدي ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة. ارتدي قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتوسّخها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنها بمرطب.

## الخدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدان ووخز في قد تشعر بخدان ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادةً ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلها عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدان أو وخز في يديك وقدميك.

## السعال وضيق النفس

قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

## المُلم في العضلات والهيكل العظمي

من الشائع حدوث المُلم ووهن وضعف في العضلات.

نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتحفيض حدة الألم.

## تواصل مبادرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة.
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه.
- أكثر من أربعة حالات إسهال شديد في اليوم أو وجود دم في البراز أو براز بلون داكن وذو رائحة كريهة مصحوب بآلام في منطقة البطن.
- طفح جلدي على معظم الجسم، بثور متنفسة بالماء أو بالقيح. تقرحات رطبة أو تقرص الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أقاربك أنك تغيرت أو أصبحت أكثر تشتتاً أو تأثير وعيك.
- صداع وإرهاق غير عادي وألم خلف العين واضطرابات بصرية.
- بول رغوي غامق أو بول عكر جداً.
- سعال جاف شديد أو صعوبة في التنفس لم تكن تعاني منها من قبل.
- وجع في الصدر أو صعوبة في التنفس، اتصل بالرقم 112

## نصائح عامة

عادةً ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناول البول. عند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبتة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

Vårdguiden and Cancerfonden 1177 لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات