

**Rituximab veckovis**

vid Lymfom

**Schema för regimen**

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Rituximab	X							X							X							

**Ny kur dag 29**

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Rituximab	X						

**Om din behandling**

Rituximab är en antikropp, som aktiverar ditt immunförsvar för att angripa cancercellerna. Varje kur är 28 dagar. Dag 1, 8, 15 och 22 får du dropp. Därefter är det uppehåll. Hur långt uppehållet är får du information om från din behandlande läkare. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

**Biverkningar - symtom och tips**

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

**Illamående och smakförändringar**

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjolk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

**Besvär med klåda och utslag**

Du kan få klåda och utslag.

**Tips:** När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

**Besvär med hjärtat**

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Du kan få symtom som ovanlig hjärtrytm eller hjärklappning.

**Kontakta genast din klinik vid:**

- Feber över 38 grader eller om din temp blir lägre än 36 grader.
- Kraftiga diarréer, eller diarré i kombination med feber.
- Plötslig försämring, oavsett symtom.
- Ont i bröstet eller svårt att andas, ring 112.

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## Anteckningar

---

---