Dabrafenib-Trametinib

vid Malignt melanom och övrig hudcancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Dabrafenib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dabrafenib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Trametinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Dabrafenib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Dabrafenib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X
Trametinib	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Dabrafenib (Tafinlar kapslar) och Trametinib (Mekinist tabletter) är kinashämmare som påverkar hur cancercellerna signalerar och minskar deras möjlighet att växa.

Ta Dabrafenib 2 gånger per dag och Trametinib 1 gång per dag, utan uppehåll. Antal tabletter per gång får du veta av din läkare eller sjuksköterska. De meddelar också om du ska ändra något i doseringen

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlen

Dabrafenib: Svälj kapslarna hela med vatten. Ta inte kapslarna tillsammans med mat. Låt det gå minst 2 timmar efter en måltid innan du tar kapslarna, och ät ingenting under minst 1 timme efter att du tagit kapslarna. Du bör ta dem vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 6 timmar kvar till nästa dos.

Du får inte äta eller dricka preparat med johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av Dabrafenib.

Trametinib: Svälj tabletterna hela med vatten. Ta inte tabletterna tillsammans med mat. Låt det gå minst 2 timmar efter en måltid, och ät ingenting under minst 1 timme efter att du tagit tabletterna. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 12 timmar kvar till nästa dos.

Läs mer i bipacksedlarna.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Feber

Du kan få feber. Det kan vara en biverkan av läkemedel eller vara en infektion.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Vila. Kontakta din klinik för diskussion om du ska ta febernedsättande läkemedel.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig. I ovanliga fall kan du förlora en del av synfältet, detta kan bero på näthinneavlossning eller stopp i ett kärl i ögat. Du bör då kontakta vården genast.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek.

Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Kontroll av hjärtats funktion kan behövas, till exempel med EKG och/eller ultraljud av hjärtat. Du bör under behandlingstiden söka vård akut vid nytillkomna symtom så som bröstsmärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm/hjärtklappning, andfåddhet och/eller svullna ben

Akne-liknande hudbesvär

Du kan få torr hud och akne-liknande utslag i ansiktet och på överkroppen. Du kan även få klåda, självsprickor och inflammation kring naglarna. Prata med din sjuksköterska om du får hudbesvär - du kan behöva läkemedel.

Tips: Smörj hela kroppen med mjukgörande kräm flera gånger dagligen. Använd badolja istället för tvål. Undvik att sola. Använd hatt och heltäckande kläder. Smörj kroppsdelar som inte täcks av kläder med solkräm som har hög solskyddsfaktor och UVA-skydd.

Besvär med händer och fötter

Du kan ibland få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Oftast startar det som ömhet, stickningar och domningar, som kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. För att lindra besvären kan du använda kalla saker, exempelvis en frysklamp inlindad i en handduk. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Övrigt

Ledvärk och muskelvärk är vanligt. Huvudvärk och trötthet (fatigue) är också vanligt. Du kan även få yrsel.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din klinik vid:

• Kraftig diarré, eller diarré i kombination med feber.

• Blåmärken, näsblod eller annan blödning som du inte får stopp på.

• Hjärtklappning

• Hudutslag på större delen av kroppen, eller hudutslag med smärta.

• Plötslig försämring oavsett symtom

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra, icke-hormonella preventivmedel under behandlingen och i minst 90 dagar efter behandlingens slut, eftersom läkemedlet kan göra p-piller ineffektiva.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen