

Dabrafenib

for Malignant melanoma and other skin cancers

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Dabrafenib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Dabrafenib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Dabrafenib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X
Dabrafenib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

يمنع دابرافينيب Dabrafenib (تافينلار) البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى إبطاء نموها أو إيقافه. تناول دابرافينيب مرتين في اليوم دون انقطاع. سيخبرك طبيبك أو ممرضتك بعد الأعراض التي يجب تناولها في المرة الواحدة. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الكبسولات كاملة بالماء في نفس الوقت تقريباً كل يوم. تأخذ ساعة واحدة على الأقل قبل الوجبة أو ساعتين بعدها. إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية أكثر من ست ساعات. يجب ألا تأكل أو تشرب مستحضرات تحتوي على نسبة سانت جون أثناء العلاج لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء dabrafenib. دابرافينيب.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

الحمى

قد تصاب بالحمى، وربما تكون نتيجة للأثار الجانبية للأدوية أو بسبب العدوى. نصائح: تناول كمية من المياه أكثر من المعتمد يومياً، وخذ قسطاً من الراحة. تواصل مع العيادة لتناقش عما إذا كان عليك تناول أدوية خافضة للحمى.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

مشكلات في العينين

قد تصاب عينيك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء. وفي حالات نادرة، قد تفقد جزءاً من مجال رؤيتك، والذي ربما يكون بسبب انفصال الشبكية أو انسداد أحد الشعيرات الدموية في العين. يجب عليك مراجعة طبيبك على الفور إذا ظهرت عليك مثل هذه الأعراض.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وعانيت بالجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضاً للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخليط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

مشاكل في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضًا كالم صدري واضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحياناً يتطلب الأمر عمل فحوصات كتخطيط القلب وأو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

حب الشباب ومشاكل مشابهة في الجلد

قد يظهر على وجهك والجزء العلوي من جسدك طفح جلدي يشبه حب الشباب. وقد تعاني أيضاً من حكة وتشقق الجلد والتهاب حول الأظافر. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من مشكلات في الجلد، فربما تحتاج إلى علاج.

نصيحة: ادهن جسمك بالكامل ب الكريم مرطب عدة مرات في اليوم، واستخدم مستحضرات زيوت الاستحمام بدلاً من الصابون. وتجنب الحمامات الشمسية. وارتد قبعة وملابس تغطي جسدك بالكامل. وادهن أجزاء جسدك الظاهرة بمستحضر واق من الشمس يحتوي على درجة عالية من عوامل الحماية من الشمس والحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

مشاكل في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وترقيات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعریض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتخفيف من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعریض يديك وقدميك للاهتزاز أو السجع عند استخدام المثقب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

بالإضافة

من المعتاد الإصابة بآلام في المفاصل والعضلات وكذا الصداع والتعب (الإرهاق)، كما يمكن أن تصاب بدوخة.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- الإسهال الشديد، أو الإسهال المصحوب بالحمى.
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنه إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم
- تسارع خفقان القلب
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض.

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجها بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل وغير هرمونية أثناء العلاج ولمدة (90) يوماً على الأقل بعد انتهاء العلاج، لأن هذا الدواء قد يؤثر سلبياً على فعالية حبوب منع الحمل.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات

