Durvalumab-FLOT

vid Gastrointestinal cancer

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Durvalumab	X																				
Docetaxel (vattenfri)	X														X						
Oxaliplatin	X														X						
Kalciumfolinat (vattenfri)	X														X						
Fluorouracil Bärbar infusionspump (24 tim.)	X														X						

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Durvalumab							
Docetaxel (vattenfri)							
Oxaliplatin							
Kalciumfolinat (vattenfri)							
Fluorouracil Bärbar infusionspump (24 tim.)							

Om din behandling

Durvalumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna. FLOT är en förkortning av fluorouracil, oxaliplatin och docetaxel som alla är cytostatika. Dessutom ingår kalciumfolinat, en folsyra som ökar effekten av fluorouracil.

Varje kur är 28 dagar. Dag 1 och 15 får du dropp. Du får också en bärbar infusionspump som doserar fluorouracil under ett dygn i hemmet.Du får också en bärbar infusionspump som doserar fluorouracil under ett dygn i hemmet. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Bärbar infusionspump

Homepump eller Intermate är bärbara infusionspumpar för engångsbruk. Pumpen drivs av det tryck som skapas när den fylls med en lösning. Pumpen förvaras oftast i en midjeväska. Kontrollera att slangen inte ligger i kläm. Undvik att blöta ner pumpen. Om pumpen ramlar i golvet, ska den tåla detta. Det kan vara bra att dagligen titta på pumpen och höra av sig om den inte krymper.

Biverkningar vid immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk for allvarliga biverkningar. Biverkningarna som kan uppstå är autoimmuna reaktioner/ inflammationer i kroppens olika organ. Biverkningarna är ofta lindriga och övergående men kan bli allvarliga. Det ar viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan följas upp och behandlas vid behov.

Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling. Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

..

Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:

• Ny eller förändrad torrhosta och andnöd. Kan vara biverkning i lungorna, pneumonit

• Ökat antal avföringar, nytillkommen diarré eventuellt tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller svart avföring. Kan vara biverkning i tarmarna, kolit

• Mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin. Kan vara biverkning i njurarna, nefrit

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet och kraftlöshet, påverkat medvetande, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, förvirring och nytillkommen depression. Kan vara biverkning i hormonproducerande körtlar till exempel sköldkörtel eller hypofys

• Rodnad och utslag i huden, ofta med klåda. Vätskande sår och blåsbildning är ett allvarligt tecken. Kan vara biverkning i huden, dermatit

• Nytillkommen smärta, svullnad och stelhet i muskler och leder, Kan vara myosit och artrit

• Försämrad styrka och känsel i armar och ben. Kan vara biverkning i nervsystemet, neurit

• Bröstsmärta, oregelbunden puls och hjärtklappning. Kan bero tecken på hjärtmuskelinflammation, myokardit

Övriga biverkningar

Trötthet

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre.

Vid mycket svåra problem med trötthet, minne och koncentration kan vara symtom på en allvarlig biverkan orsakad immunterapibehandlingen.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Oxaliplatin kan ge nervskador (perifer neuropati). Du kan därför få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Symtomen kan utlösas av kyla. Symtomen går oftast tillbaka efter avslutad behandling, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Tips: Använd handskar när det är kallt ute, och som skydd mot kylan i kyl och frys.

Obehagskänsla i halsen

I samband med behandlingen med oxaliplatin eller när behandlingen avslutats kan det kännas trångt i halsen och upplevas svårt att andas. Känslan kommer oftast när man kommer ut i kall luft eller dricker kall dryck. Andningen kan bli väsande och hes. Även om känslan är obehaglig är den kortvarig och går över utan behandling.

Tips: Undvik att drick kall vätska de första dagarna efter behandlingen. Vid kallt väder - dra upp en halsduk över näsa och mun. Om det uppkommer: andas lugnt genom näsan och drick något varmt.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Kontroll av hjärtats funktion kan behövas, till exempel med EKG och/eller ultraljud av hjärtat. Du bör under behandlingstiden söka vård akut vid nytillkomna symtom så som bröstsmärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm/hjärtklappning, andfåddhet och/eller svullna ben

Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

Tips: Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. Sitt ner när du kissar. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger. Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd. Om du är man, använd kondom vid sex med partner/partners inom 72 timmar efter behandlingen, eftersom cytostatika utsöndras även via sädesvätskan.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen