FOLFTAX

vid Gastrointestinal cancer

Schema för regimen

Ny kur dag 15

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Docetaxel (vattenfri)	X													
Kalciumfolinat (vattenfritt)	X													
Fluorouracil	X													
Fluorouracil Bärbar infusionspump (46 tim.)	→	→	*											

* Pumpen kopplas bort.

Om din behandling

FOLFTAX är en förkortning av fluorouracil och docetaxel, som båda är cytostatika och kalciumfolinat, en folsyra som ökar effekten av fluorouracil.

Varje kur är 14 dagar. Dag 1 får du dropp och en bärbar infusionspump som doserar fluorouracil under 2 dygn i hemmet. Därefter är det uppehåll i 12 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar

Bärbar infusionspump

Homepump eller Intermate är bärbara infusionspumpar för engångsbruk. Pumpen drivs av det tryck som skapas när den fylls med en lösning. Pumpen förvaras oftast i en midjeväska. Kontrollera att slangen inte ligger i kläm. Undvik att blöta ner pumpen. Om pumpen ramlar i golvet, ska den tåla detta. Det kan vara bra att dagligen titta på pumpen och höra av sig om den inte krymper.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Docetaxel kan ge nervskador (perifer neuropati). Du kan därför få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Fysisk aktivitet kan förebygga neuropati och kan lindra symtom samt förbättra motorik och balans.

Försöka att hitta den träning som passar dig. Konditions- och styrketräning vara bra i förebyggande syfte. Om neuropati har uppstått kan förbättrad muskelstyrka, balansträning och yoga också ha effekt genom att påverka funktionen till det bättre.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Kontroll av hjärtats funktion kan behövas, till exempel med EKG och/eller ultraljud av hjärtat. Du bör under behandlingstiden söka vård akut vid nytillkomna symtom så som bröstsmärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm/hjärtklappning, andfåddhet och/eller svullna ben

Svullna ben och fötter

Svullna ben och fötter är vanligt.

Tips: Du kan använda stödstrumpor. Lägg gärna upp fötterna på en fotpall eller vila en stund i sängen. Smörj gärna med mjukgörande kräm för att skydda huden, och var uppmärksam på om du får sår.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. Sitt ner när du kissar. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger. Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd. Om du är man, använd kondom vid sex med partner/partners inom 72 timmar efter behandlingen, eftersom cytostatika utsöndras även via sädesvätskan.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____