Patientinformation

# Oxaliplatin-Fluorouracil 5-dygnsinfusion under strålbehandling

vid Gastrointestinal cancer

### Schema för regimen

**Ny kur dag 22**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Oxaliplatin | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fluorouracil Bärbar infusionspump (5 dygn) | → | → | → | → | → | * | | | | | | | | | | | | | | | |

* Pumpen kopplas bort.

## Om din behandling

Oxaliplatin och fluorouracil är cytostatika.

Varje kur är 21 dagar. Dag 1 får du dropp och en bärbar infusionspump som doserar fluorouracil under 5 dygn i hemmet. Därefter är det uppehåll i 16 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

### Strålbehandling

Behandlingen kombineras med strålbehandling. När strålbehandling ges samtidigt med cytostatika förstärks effekten av behandlingen. Strålbehandling ges vanligtvis dagligen måndag till fredag, med uppehåll på helgdagar. Du får information om vilka dagar du ska få strålbehandling av din sjuksköterska eller läkare.

## Bärbar infusionspump

Homepump eller Intermate är bärbara infusionspumpar för engångsbruk. Pumpen drivs av det tryck som skapas när den fylls med en lösning. Pumpen förvaras oftast i en midjeväska. Kontrollera att slangen inte ligger i kläm. Undvik att blöta ner pumpen. Om pumpen ramlar i golvet, ska den tåla detta. Det kan vara bra att dagligen titta på pumpen och höra av sig om den inte krymper.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

### Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

## Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

**Tips:** Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

## Domningar och stickningar - känselrubbningar

Oxaliplatin kan ge nervskador (perifer neuropati). Du kan därför få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Symtomen kan utlösas av kyla. Symtomen går oftast tillbaka efter avslutad behandling, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

**Tips:** Använd handskar när det är kallt ute, och som skydd mot kylan i kyl och frys.

## Obehagskänsla i halsen

I samband med behandlingen med oxaliplatin eller när behandlingen avslutats kan det kännas trångt i halsen och upplevas svårt att andas. Känslan kommer oftast när man kommer ut i kall luft eller dricker kall dryck. Andningen kan bli väsande och hes. Även om känslan är obehaglig är den kortvarig och går över utan behandling.

**Tips:** Undvik att drick kall vätska de första dagarna efter behandlingen. Vid kallt väder - dra upp en halsduk över näsa och mun. Om det uppkommer: andas lugnt genom näsan och drick något varmt.

## Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

**Tips:** Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

## Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

**Tips:** Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

## Besvär med hud, hår och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Du kan också tappa hår eller så kan håret ändra struktur. Naglarna kan bli sköra.

**Tips:** När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörj dem med mjukgörande kräm.

### Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Kontroll av hjärtats funktion kan behövas, till exempel med EKG och/eller ultraljud av hjärtat. Du bör under behandlingstiden söka vård akut vid nytillkomna symtom så som bröstsmärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm/hjärtklappning, andfåddhet och/eller svullna ben

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Ring genast din klinik vid:**

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

## Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. Sitt ner när du kissar. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger. Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd. Om du är man, använd kondom vid sex med partner/partners inom 72 timmar efter behandlingen, eftersom cytostatika utsöndras även via sädesvätskan.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen