معلومات للمرضى

# Daratumumab-Lenalidomid, underhållsdoser post auto-SCT

for Haematological malignancy

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

| يوم | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Daratumumab | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lenalidomid | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

29 قديدجةعرجمويه

| يوم | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Daratumumab | | | | | | | |
| Lenalidomid | | | | | | | |

## فيما يتعلق بعلاجك

داراتومومـاب Daratumumab هو مضاد اجسام يقوم على تثبيط الخلايا السرطانية. لينـاليدوميد Lenalidomid هو دواء يقوم على تعزيز جهازك المناعي لكي يستطيع التأثير على نمو الخلايا السرطانية و انقسامها.

مدة الدورة العلاجية هي 28 يوماً. داراتومومـاب Daratumumab يعطى على شكل حقنة في اليوم الأول. لينـاليدوميد Lenalidomid يعطى على شكل كبسولة مرة واحدة في اليوم في الأيام 1-21.

سيتم متابعة فحوصات الدم و الآثار الجانبية خلال فترة العلاج.

## كيف تتناول الدواء

لينـاليدوميد **Lenalidomid** (ريفليميد) (ضلِمِد): ابتلع الكبسولات كاملة بالماء، بعد الأكل أو على معدة فارغة، في نفس الوقت تقريباً كل يوم. إذا فاتتك جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى قبل الجرعة التالية أكثر من اثنتي عشرة ساعة.

انظر المعلومات أيضاً في النشرة داخل العبوة.

## آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

### التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

### الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوعك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

### مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

### القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيرا بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيدا في مثل هذه الحالات.

### السعال وضيق النفس

قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

### مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضا كاضطراب في ضربات القلب أو الخفقان.

### مشكلات في الجلد

قد تظهر أعراض على شكل الحكة والطفح الجلدي.

نصيحة: اغسل جسمك بعناية واستخدم صابونا خفيفا ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

### ألم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث ألم في العضلات والمفاصل.

### الصداع

من المعتاد الإصابة بصداع.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزُكام قبل أن تتلقى العلاج
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and 1177 Cancerfonden

www.1177.se

www.cancerfonden.se