# Daratumumab-Lenalidomid, underhållsdoser post auto-SCT

vid Hematologisk malignitet

**Schema för regimen**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Daratumumab | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lenalidomid | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

**Ny kur dag 29**

| Dag | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Daratumumab | | | | | | | |
| Lenalidomid | | | | | | | |

## Om din behandling

Daratumumab är en antikropp, som hämmar cancercellernas tillväxt. Lenalidomid nyanserar ditt immunförsvar för att kunna påverka cancercellernas tillväxt och delning.

Varje kur är 28 dagar. Daratumumab ges via en spruta dag 1. Lenalidomid tas som kapsel en gång om dagen dag 1-21.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Så tar du läkemedlet

**Lenalidomid (Revlimid)**: Svälj kapslarna hela med vatten, med eller utan måltid, vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos ska den bara tas om det är mer än 12 timmar till nästa dos.

Se även information i bipacksedeln.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

### Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

### Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

### Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

**Tips:** Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

### Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

**Tips:** Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

### Hosta och andnöd

Du kan få besvär med hosta och andnöd. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du får besvär med andningen.

### Besvär med hjärtat

Behandlingen ger en viss risk för hjärtpåverkan. Du kan få symtom som ovanlig hjärtrytm eller hjärtklappning.

### Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag.

**Tips:** När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

### Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

### Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Ring genast din klinik vid:**

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

## Anteckningar

_____

_____