Lenalidomid-Dexametason

vid Hematologisk malignitet

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Lenalidomid	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dexametason Morgondos	X							X							X						

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Lenalidomid							
Dexametason Morgondos	X						

Om din behandling

Lenalidomid nyanserar ditt immunförsvar för att kunna påverka cancercellernas tillväxt och delning. Dexametason är ett kortisonpreparat.

Varje kur är 28 dagar. Lenalidomid (Revlimid) tas som kapslar en gång om dagen dag 1-21. Dexametason tas som tabletter dag 1, 8, 15 och 22.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Lenalidomid (Revlimid): Svälj kapslarna hela med vatten, med eller utan måltid, vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos ska den bara tas om det är mer än 12 timmar till nästa dos.

Se även information i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Besvär med klåda och utslag

Du kan få klåda och utslag.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm.

Smärta i muskler och skelett

Smärta, ömhet och svaghet i musklerna är vanligt.

Tips: Kan lindras med vanliga smärtlindrande läkemedel.

Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Vid infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan du ska få behandling
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen