Antitumoral regim - Myelom

RegimID: NRB-7671

Melfalan-Prednisolon-Talidomid (MPT)

Diagnoskod: C90
Kurintervall: 35 dagar

Översikt

Läkemedel

Substans	Administrering	Spädning	Infusionstid	Grunddos/ admtillfälle	Beräkningssätt	Maxdos/ admtillfälle	Max ack. dos
1. Melfalan	Peroral tablett			0,25 mg/kg	kroppsvikt		
2. Prednisolon	Peroral tablett			2 mg/kg	kroppsvikt		
3. Talidomid	Peroral kapsel			50 mg	standarddos		

Regimbeskrivning

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1. Melfalan Peroral tablett 0,25 mg/kg	x1	x1	x1	x1																	
2. Prednisolon Peroral tablett 2 mg/kg	x1	x1	x1	x1																	
3. Talidomid Peroral kapsel 50 mg	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1

Dag	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Ny kur dag 36
1. Melfalan Peroral tablett 0,25 mg/kg															
2. Prednisolon Peroral tablett 2 mg/kg															
3. Talidomid Peroral kapsel 50 mg	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	

Emetogenicitet: Låg

Behandlingsöversikt
Kuren upprepas var 4-6:e vecka.

Eventuellt fortsatt underhållsdos Talidomid efter avslut av MP, om patienten tolerar Talidomid.

Anvisningar för regimen

Villkor för start av regimen
Kontroll av blod-, lever- och elektrolytstatus med kreatinin.

GFR $<$ 30 ml/min - minska *Melfalandosen* i första kuren till 75 % av normaldos. Med fördel minskas antal behandlingsdagar och inte dos per administrationstillfälle.

Motsvarande dosreduktion av initial dos rekommenderas också hos gamla, sköra patienter.

Talidomid - teratogena effekter. Graviditetspreventionsprogram ska följas.

Villkor och kontroller för administration
Talidomid skall tas som en engångsdos vid sänggåendet för att minska effekten av somnolens.

Melfalan Peroral tablett
Dosering i förhållande till måltid: Tas en halv timme före måltid

Talidomid Peroral kapsel
Dosering i förhållande till måltid: Tas med eller utan mat vid ungefär samma tidpunkt varje dag

Anvisningar för ordination
Kontroll av blod-, lever- och elektrolytstatus med kreatinin. För behandlingsstart neutrofila $>$ 1,5 och TPK $>$ 100. Vid lägre värden skjuts behandlingen upp 1-2 veckor.

Talidomid - dos 50-100 mg dagligen.

Prednisolon - dos vanligen 100 mg.

Dosjustering rekommendation
Kontroll av blodstatus 2-3 veckor efter kurstart.Melfalan - upptag varierar mellan olika individer.

NADIR-värde för neutrofila $>$ 2,0 och TPK $>$ 100 - öka Melfalandosen i nästa kur med 25-30 %.

NADIR-värde för neutrofila $<$ 0,5 och TPK $<$ 50 - minska Melfalandosen i nästa kur med 25-30 %.

Antiemetika
Förslag enligt stöddokument:
https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/lakemedelsregimer/antiemetika/forebyggande-mot-illamaende-steg-1/
(behandlingsdagarna)

Övrig information
Prednisolon i regimen har ersatt tidigare Prednison som nu enbart är tillgängligt via licens.

Biverkningar

Melfalan

Observandum	Kontroll	Stödjande behandling
Hematologisk toxicitet	Blodvärden	
Hematologisk toxicitet kan vara behandlingsmålet. Följ dosreduktionsinstruktioner och/eller skjut upp nästa dos.		
Gastrointestinal påverkan		
Illamående, kräkningar, diarré och stomatit vanligt vid hög dos. Vid låga doser är stomatit sällsynt.		
Hudtoxicitet		
Alopeci finns rapporterat, dock skiljer sig uppgifter kring hur vanligt.		
Njurtoxicitet		
Förhöjt urea, enligt uppgift oftast i tidigt skede av behandling hos myelompatienter med njurskador.		
Tromboembolism		
Melfalan i kombination med talidomid och prednison eller i viss mån i kombination med lenalidomid och prednison rapporter om tromboemboliska händelser. Möjligt behov av l trombosprofylax, se FASS.		
Övrigt		
På grund av ökad risk för tromboembolism anges att kombinerade p-piller ej är att rekommendera i kombination med Melfalanbehandling, se FASS.		
Övrigt		
Sekundära maligniteter finns rapporterade.		

Prednisolon

Observandum	Kontroll	Stödjande behandling
Hudtoxicitet		
Viss ökad risk för acne. Kan ge skör hud inklusive lättutlösta blåmärken, försämrad sårläkning. Psoriasis kan förvärras även av kortvarigt intag av höga doser kortikosteroider.		
Gastrointestinal påverkan		
Besvär med illamående och magsår förekommer.		
Endokrinologi		
Möjligt med kortvariga svängningar av blodsockernivåer hos diabetiker.		
CNS påverkan		
Upprymdhet, sömnsvårighet förekommer. Även irritabilitet, deprimerade och labila sinnestämningar förekommer.		

Talidomid

Observandum	Kontroll	Stödjande behandling
Neuropati	Biverkningskontroll	
Tromboembolism		Trombosprofylax
Ökad risk för tromboembolism. Trombosprofylax skall ges, se FASS.		
Graviditetsvarning		
Teratogen effekt. Effektiv preventivmetod måste användas, detta gäller även män som behandlas med Talidomid, då Talidomid förekommer i sädesvätska.		
Somnolens		
Tas vid sänggåendet för att minska effekten av somnolens. Sedativa egenskaper hos andra läkemedel kan förstärkas.		

Versionsförändringar

Version 2.3
ny antiemtikalänk

Version 2.2
Filnamn har lagts till

Version 2.1
lagt till patientinformation

Version 2.0
Prednison i tidigare version utbytt mot Prednisolon pga avregistrerat lm.