

**Avelumab-Axitinib**

for Urological cancer

**الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

15 قد يدخل عرض موسي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Avelumab	X													
Axitinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Axitinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

**فيما يتعلق بعلاجك**

افيلوماب Avelumab هو مضاد اجسام يقوم على تثبيط نمو الخلايا السرطانية. يمنع أكسيتينيب Axitinib البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى إبطاء نموها. مدة الفترة العلاجية هي 14 يوماً. تُعطى حقنة وريدية في اليوم الأول. يؤخذ أكسيتينيب (الاسم التجاري: اينليتا) (Inlyta) على شكل أقراص مرتين في اليوم بشكل مستمر من اليوم 1-14. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وبسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج أوأخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيرة من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيرة من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

**التعب**

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحريك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتواءك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام، فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخمر فيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبحت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

## ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

## الجلد والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وربما تصاب أظافرك بالهشاشة.

نصائح: أغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً لطيفاً وادهن بشرتك ب الكريم ملين للبشرة. ارتدي ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مادة واقية للبشرة من الشمس على أجزاء جسمك التي لا تقدر تغطيتها.

ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتصيبها بالأوساخ. وإذا كنت تعاني من اضطرابات في أظافرك، يمكنك استخدام سائل لتلميع الأظافر وتنظيف أظافرك بالزيت أو ادنهها ب الكريم ملين للبشرة.

## مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعریض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتحفيض من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعریض يديك وقدميك للاهتزاز أو السجق عند استخدام المثقب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

## الصداع

من المعتاد الإصابة بصداع.

## النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

## السعال وضيق النفس

قد تعاني من السعال وضيق قد تعاني من السعال وضيق التنفس. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.

الم في العضلات والمفاصل  
من الشائع حدوث الم في العضلات والمفاصل.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

- حمى بدرجة حرارة تزيد عن (38) درجة، أو انخفاض درجة حرارتك دون (36) درجة
- إسهال شديد أو إسهال مصحوب بحمى
- تدهور صحي مفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- الم في الصدر أو صعوبة في التنفس ، اتصل بالطوارئ 112

## نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات