

**Axitinib-Pembrolizumab var 6:e vecka**

for Urological cancer

**الجدول الزمني للعلاج (يقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Pembrolizumab	X																				
Axitinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Axitinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

43 موي عرج قدیدج

يوم	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Pembrolizumab																					
Axitinib Morgondos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Axitinib Kvällsdos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

**فيما يتعلق بعلاجك**

بيمبروليزيوماب Pembrolizumab هو جسم مضاد ينشط جهاز المناعة لمهاجمة الخلايا السرطانية. يمنع أكسيتينيب Axitinib البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى إبطاء نموها.

يستغرق كل مسار علاجي 42 يوماً. سوف تتناول بيمبروليزيوماب على شكل محلول عن طريق الحقن الوريدي في اليوم الأول. بعد ذلك هناك استراحة لمدة واحد وأربعين يوماً. يتم تناول أكسيتينيب على شكل أقراص مرتين في اليوم (صباحاً ومساءً) باستمرار. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

**كيف تتناول الدواء**

ابتلع الأقراص كاملاً مع الماء، بعد الأكل أو على معدة فارغة، في نفس الوقت تقريباً كل يوم. إذا فاتتك جرعة أو تقيأت، فخذ جرعتك المعتادة في الموعد التالي. يجب ألا تأكل أو تشرب الجريب فروت لأن ذلك قد يزيد من الآثار الجانبية. يجب أيضاً تجنب نبطة سانت جون لأنها تؤثر على مفعول الدواء. اقرأ المزيد في النشرة داخل العبوة.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. و بسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج أو اخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

## التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، وأضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## الغثيان وتغيير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام، فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المختلر فيل ميلوك واللبن الزبادي وعجة البيض والسنديشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال والغثيان، ولكنك قد تصاب أيضاً بالإمساك.

وقد تصاب أيضاً بالتهاب الأمعاء (التهاب القولون)، ويمكن أن يسبب إسهالاً شديداً، وآلاماً في المعدة، وظهور دم في البراز، أو قد يتغير لون البراز إلى اللون الداكن ويكون ذراً رائحة كريهة.

## ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

## مشكلات في الجلد

من الشائع ظهور أعراض جفاف الجلد والطفح الجلدي مع حكة أو بدون حكة. ويمكن أن تتفاقم بعض الأعراض الجلدية أثناء العلاج، مثل ظهور الصدفية والعد الوردي. وقد تصاب أيضاً بالتهاب الجلد، والذي يمكن أن يؤدي في بعض الحالات النادرة إلى تفاعل جلدي شديد مع تقرحات مائية.

نصيحة للحكة الخفيفة: اغسل جسمك بعناء واستخدم صابوناً زيتياً أو خاليًا من العطور ثم ادهن جسمك بمستحضر ترطيب.

## السعال الجاف وصعوبة في التنفس

قد تظهر معاناة جديدة على شكل السعال الجاف واللهاث وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب خاص في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

## الم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث الم في العضلات والمفاصل ومن الشائع كذلك ظهور تورم حول الكاحلين.

## مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

## تغير في الهرمونات

قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكتئاب والهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضاً باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة التخامية.

## النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخليط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

## مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعریض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة، وللتخفيف من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعریض يديك وقدميك للاهتزاز أو السجع عند استخدام المثقب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

## الإحساس والوعي

من غير المعتاد أن تخفض مستوى قوتك أو ربما تشعر بضعف الإحساس بذراعيك وساقيك. ربما يكون ذلك بسبب التهاب المسارات العصبية (اعتلال الأعصاب المحيطية).

قد تحدث اضطرابات في الوعي في بعض الحالات النادرة إذا أثر التهاب بدلاً من ذلك على الدماغ (التهاب الدماغ).

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- زيادة عدد مرات التبرز\الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود
- الإصابة بسعال جاف وضيق في التنفس
- حكة شديدة وبثور وقرح وتقشير الجلد.
- إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مُشتت الذهن أو تأثير على الوعي.
- الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية
- بول داكن أو رغوي أو بول غائم جداً
- آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقين

## تواصل مع عيادتك قبل التطعيم

إذا كنت بحاجة إلى التطعيم، استشر طبيبك أو ممرضتك مسبقاً.

## **نصائح عامة**

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

## **معلومات عامة عن مرض السرطان**

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## **ملاحظات**