

Kabozantinib-Nivolumab

for Urological cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Nivolumab	X																				
Kabozantinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

29 موي عرج قدیدجه

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Nivolumab							
Kabozantinib	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجي

يبطئ كابوزانتينيب نمو الخلايا السرطانية عن طريق منع البروتينات التي تنظم هذه الوظائف. تناول الأقراص مرة في اليوم دون انقطاع.

نيفولوماب هو جسم مضاد ينشط جهاز المناعة لديك لمهاجمة الخلايا السرطانية. مدة كل فترة علاجية هي ثمانية وعشرين يوماً. يؤخذ الدواء في اليوم الأول عن طريق الحقن الوريدي. بعد ذلك، تكون هناك فترة راحة لمدة 27 يوماً قبل بدء دورة علاجية جديدة.

ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الأقراص كاملاً بالماء. انتظر بعد الوجبة ساعتين على الأقل قبل تناول الأقراص، ولا تأكل أي شيء لمدة ساعة على الأقل بعد تناول الكبسولات. إذا فاقت جرعة، فخذها فقط إذا كان يتبقى على الجرعة التالية ما لا يقل عن اثنين عشرة ساعة.

لا تأكل أو تشرب الجريب فروت أو عصير الجريب فروت أو مستحضرات تحتوي على نبتة سانت جون، لأن ذلك قد يؤثر على مفعول دواء الكابوزانتينيب.

انظر المعلومات أيضاً في النشرة داخل العبوة.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. و بسبب الآثار الجانبية قد يؤدي ذلك إلى التوقف عن تناول العلاج أو أخذ استراحات. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيراً من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

قد تظهر الآثار الجانبية متأخرة، بعد عدة أشهر من انتهاء العلاج. استشر طبيبك على أي حال!

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، وأضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال والغثيان، ولكنك قد تصاب أيضاً بالإمساك. وقد تصاب أيضاً بالتهاب الأمعاء (التهاب القولون)، ويمكن أن يسبب إسهالاً شديداً، وآلاماً في المعدة، وظهور دم في البراز، أو قد يتغير لون البراز إلى اللون الداكن ويكون ذا رائحة كريهة.

الغثيان وتغيير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوءك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة. نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخمر واللبن الزبادي وعجة البيض والساندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

السعال الجاف وصعوبة في التنفس

قد تظهر معاناة جديدة على شكل السعال الجاف واللهاش وصعوبة التنفس ويمكن أن يكون ذلك نتيجة التهاب حاصل في الرئتين والشعب الهوائية (التهاب رئوي).

الم في العضلات والمفاصل

من الشائع حدوث الم في العضلات والمفاصل ومن الشائع كذلك ظهور تورم حول الكاحلين.

القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج. نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

مشكلات في الأغشية المخاطية في الفم

قد تتأثر الأغشية المخاطية للفم أثناء العلاج، وقد يُصاب فمك بتورمات وتقرحات وقد تظهر حول شفتيك أيضاً.

نصيحة: كن منتبهاً لنظافة الفم، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له.

الخدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كلها عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدaran أو وخز في يديك وقدميك.

مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتراقص شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابونا خفيفاً وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب.

ارتد ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة. ارتد قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتؤدي إلى تعرقها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنها بماء.

مشكلات في العينين

قد تصاب عيونك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضاً من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء.

نصيحة: إذا شعرت بوخذ في عينيك وأصابها الجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعریض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتخفيف من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعریض يديك وقدميك للاهتزاز أو السباحة عند استخدام المثقب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعریضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن متنبهً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخليط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

تغير في الهرمونات

قد تصاب بالصداع والتعب قد تصاب بالصداع والتعب والاكتئاب والهبات الساخنة وخفقان القلب وانخفاض الرغبة الجنسية والتغيرات السلوكية. وقد تشعر أيضاً باضطرابات بصرية، مثل عدم وضوح الرؤية والرؤية المزدوجة وألم خلف العينين. وقد تكون الأعراض بسبب التهاب الغدة الدرقية أو الغدة الكظرية أو الغدة النخامية.

تواصل مبادرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- زيادة عدد مرات التبرز/الإسهال مع أو بدون آلام في المعدة، أو براز دموي أو أسود
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإصابة بسعال جاف و ضيق في التنفس
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- حكة شديدة وبثور وقروه و تقشير الجلد.
- احمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر
- إذا شعرت أنت أو أحد أقاربك بأنك تغيرت أو أصبحت مشتت الذهن أو تأثير على الوعي.
- الصداع، التعب غير المعتاد، الألم خلف العينين، الاكتئاب واضطرابات الرؤية
- بول داكن أو رغوي أو بول غائم جداً
- آلام شديدة في العضلات أو المفاصل أو تأثير على القوة أو ضعف في الذراعين والساقيين
- إصفرار الجلد.

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات