

Kabozantinib-Nivolumab

vid Njurcancer

Schema för regimen

Ny kur dag 29

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Nivolumab	x1																					
Kabozantinib	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Nivolumab							
Kabozantinib	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1

Om din behandling

Kabozantinib bromsar cancercellernas tillväxt genom att blockera proteiner som reglerar dessa funktioner. Du tar tablettarna en gång dagligen utan uppehåll.

Nivolumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancerceller. Varje kur är 28 dagar. Du får dropp dag 1. Därefter är det uppehåll i 27 dagar, innan en ny kur startar.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tablettarna hela med vatten. Låt det gå minst 2 timmar efter en måltid innan du tar tablettarna, och ät ingenting under minst 1 timme efter att du tagit kapslarna. Om du missar en dos ska den endast tas om det är minst 12 timmar kvar till nästa dos.

Du ska inte äta eller dricka grapefrukt, grapefruktjuice eller preparat som innehåller johannesört, eftersom det kan påverka effekten av kabozantinib.

Se även information i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet

Trötthet (fatigue) är vanligt. Du kan känna dig energilös och aldrig utvilad. Minnet kan bli sämre, och du kan få svårare att koncentrera dig och lösa problem. Det kan göra att du känner dig uppgiven, stressad och orolig. Du kan också ha svårt att orka umgås och vara social. Tröttheten kan finnas kvar lång tid efter behandlingen.

Tips: Försök att motionera och röra på dig. Det är det enda som man vet hjälper mot tröttheten.

Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående.

Läkemedlen kan ge förstoppning. Du kan få olika sorter beroende på hur du mår. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjök, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Högt blodtryck

Högt blodtryck är vanligt. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen, och du kan behöva läkemedel.

Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt. Svullnad vid anklarna är också vanligt.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Besvär med slemhinnor i munnen

Slemhinnorna i munnen kan påverkas av din behandling. Du kan få sveda och sår i munnen och runt läpparna.

Tips: Var noga med munhygien, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården.

Domningar och stickningar - känselrubbingar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Besvär med hud, hår och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Du kan också tappa hår eller så kan håret ändra struktur. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek.

Besvär med händer och fötter

Du kan ibland få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Oftast startar det som ömhet, stickningar och domningar, som kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. För att lindra besvären kan du använda kalla saker, exempelvis en frysklamp inlindad i en handduk. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en bormaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Blödning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod eller blöda i munnen. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snytt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om det inte stannar av detta, kontakta din klinik. Var noga med munhygien, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Hormonförändringar

Du kan få huvudvärk, trötthet, nedstämdhet, värmekänsla, hjärtklappning, minskad sexuell lust och beteendeförändringar. Du kan också få synrubbingar, som dimsyn och dubbelseende, och smärta bakom ögonen. Symtomen kan bero på inflammation i sköldkörteln, binjurarna eller hypofysen.

Kontakta genast din klinik vid:

- mer än 4 lösa avföringar per dag eller blod i avföringen, eller mörk och illaluktande avföring och smärta i magen
- kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud
- om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas
- huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbingar
- mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- svår torrhosta eller svårt att andas som du inte har haft tidigare

- ont i bröstet, ring 112

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Råd om levnadsvanor

Prata gärna om levnadsvanor med din läkare eller sjuksköterska. Då kan du få individuella råd om kost, motion, alkohol och tobak. Här är några generella råd:

- Det är viktigt att du får i dig den energi och näring som kroppen behöver. Det hjälper dig att behålla din vikt och ork, och minskar risken för biverkningar.
- Motion motverkar tröttheten som sjukdomen och behandlingen kan ge. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.
- Du bör undvika alkohol under behandlingsdagarna. Alkohol kan påverka leverns förmåga att bryta ner läkemedel.
- Du bör inte röka. Rökning ökar risken för att få cancer igen, och försämrar immunförsvaret.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 Vårdguiden och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
