

Sunitinib

for Urological cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

22 قديجة عرج موي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Sunitinib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								

فيما يتعلق بعلاجك

يقوم سونيتينيب Sunitinib بحظر البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي إلى إبطائها. مدة دورة العلاج 21 يوماً. يؤخذ سونيتينيب على شكل كبسولات في اليوم 1-14 بعد ذلك، هناك استراحة حتى تبدأ دورة جديدة في اليوم 22. أثناء العلاج، قد تواجه تغيرات في التصبغ، واصفرار الجلد وتغير لونه، وقد يتغير لون شعرك. أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات دمك وأي آثار جانبية.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء في نفس الوقت تقريباً كل يوم. إذا نسيت جرعة، تناول جرعتك المعتادة في اليوم التالي. يجب عدم تناول المستحضرات التي تحتوي على نبتة سانت جون أو الجريب فروت أثناء العلاج، لأن ذلك قد يؤثر على مفعول سونيتينيب. اقرأ المزيد في نشرة العبوة.

آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يومياً. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصاباً بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك - فربما تحتاج إلى علاج.

مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتساقط شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً خفيفاً وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب. ارتدِ ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة. ارتدِ قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتوسخها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنه بمرطب.

مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فوراً إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعريض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتخفيف من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعريض يديك وقدميك للاهتزاز أو السحج عند استخدام المثقاب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

مشكلات في الأغشية المخاطية في الفم

قد تتأثر الأغشية المخاطية للفم أثناء العلاج، وقد يُصاب فمك بتورمات وتقرحات وقد تظهر حول شفطيك أيضاً.

نصيحة: كن منتهياً لنظافة الفم، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً عند استخدام الخيط والعيوان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له.

ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

• اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- احمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية كالإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات
