Goserelin

vid Urologisk cancer

Om din behandling

Goserelin (Zoladex) är ett antihormon, där testosteronets effekt (det manliga könshormonet) blockeras och cancercellerna hindras från att föröka sig. Goserebin injiceras under huden. Läkemedlet fungerar som en läkemedelsdepot som kontinuerligt släpper ut rätt dos i kroppen. Ny injektion ges regelbundet varje eller var 3:e månad, beroende på just din behandling. Inför första behandling och under en månad kompletteras vanligtvis med Bikalutamid, tabletter. Detta för att minska biverkningar som förekommer tidigt i behandlingen.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Minskad sexuell lust

Minskning av testosteronnivån kan leda till förlust av sexuell lust. Potensen kan försvinna och du kan få svårt få erektion. Du kan bli impotent.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

Tips Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips:

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Besvär med mage och tarm

Förstoppning är vanligt. Du kan även få diarré.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Besvär med hud, hår och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Du kan också tappa hår eller så kan håret ändra struktur. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörj dem med mjukgörande kräm.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen