

Leuprorelin

vid Prostatacancer

Om din behandling

Leuprorelin är en antihormonell behandling, som minskar halten testosteron (det manliga könshormonet) i kroppen. Det gör att cancercellerna hindras från att föröka sig. Leuprorelin injiceras under huden. Läkemedlet fungerar som en läkemedelsdepot som kontinuerligt släpper ut rätt dos Leuprorelin i kroppen. Ny injektion ges regelbundet varje, var 3:e eller var 6:e månad, beroende på just din behandling. Inför första behandling och under en månad kompletteras vanligtvis med Bikalutamid, tabletter. Detta för att minska biverkningar som förekommer tidigt i behandlingen.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

Tips: Försök att motionera och röra på dig.

Minskad sexuell lust

Minskning av testosteronnivån kan leda till förlust av sexuell lust. Potensen kan försvinna, det vill säga man får svårt att få erektion, man blir impotent.

Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

Tips: Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd

Smärta i muskler och skelett

Smärta, ömhet och svaghet i musklerna är vanligt.

Tips: Kan lindras med vanliga smärtlindrande läkemedel.

Råd om levnadsvanor

Prata gärna om levnadsvanor med din läkare eller sjuksköterska. Då kan du få individuella råd om kost, motion, alkohol och tobak. Här är några generella råd:

- Det är viktigt att du får i dig den energi och näring som kroppen behöver. Det hjälper dig att behålla din vikt och ork, och minskar risken för biverkningar.
- Motion motverkar tröttheten som sjukdomen och behandlingen kan ge. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.
- Du bör undvika alkohol. Alkohol kan påverka leverns förmåga att bryta ner läkemedel.
- Du bör inte röka. Rökning ökar risken för att få cancer igen, och försämrar immunförsvaret.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar
