# Triptorelin

vid Urologisk cancer

## Om din behandling

Triptorelin är en antihormonell behandling, som minskar halten testosteron (det manliga könshormonet) i kroppen. Det gör att cancercellerna hindras från att föröka sig. Triptorelin injiceras i muskel. Läkemedlet fungerar som en läkemedelsdepot som kontinuerligt släpper ut rätt dos i kroppen. Ny injektion ges regelbundet varje, var 3:e eller var 6:e månad. Inför första behandling och under en månad kompletteras vanligtvis med Bikalutamid, tabletter. Detta för att minska biverkningar som förekommer tidigt i behandlingen.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

### Vallningar

Värmevallning och svettning är vanligt.

**Tips:** Försök att motionera och röra på dig.

### Minskad sexuell lust

Minskning av testosteronnivån kan leda till förlust av sexuell lust. Potensen kan försvinna och du kan få svårt få erektion. Du kan bli impotent.

### Viktuppgång

Hormonbehandlingen kan påverka kroppens ämnesomsättning så att du lättare går upp i vikt. Trötthet kan också göra att du inte orkar röra på dig som vanligt.

**Tips:**

Det finns ingen särskild kost eller diet som är bättre än någon annan för att minska i vikt. Det som avgör är hur mycket energi du äter i förhållande till det du behöver. Det är också viktigt att du trivs med dina matvanor och kan behålla dem över lång tid.

### Initiativförmåga, humör och nedstämdhet

Du kan känna att du saknar initiativförmåga, få humörsvängningar och känna dig nedstämd.

**Tips** Trötthet och nedstämdhet kan lindras av att röra på sig regelbundet i vardagen. Fysisk träning eller annan aktivitet kan påverka humör och sömn till det bättre.

### Smärta i muskler och skelett

Smärta, ömhet och svaghet i musklerna är vanligt.

**Tips:** Kan lindras med vanliga smärtlindrande läkemedel.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen