# Pembrolizumab-Axitinib

vid Sarkom

### Schema för regimen

**Ny kur dag 22**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Pembrolizumab | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Axitinib Morgondos | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Axitinib Kvällsdos | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

## Om din behandling

Pembrolizumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar för att angripa cancercellerna. Axitinib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att de bromsas.

Varje kur är 21 dagar. Du får pembrolizumab som dropp dag 1. Därefter är det uppehåll i 20 dagar. Axitinib tas som tabletter två gånger om dagen (morgon och kväll) kontinuerligt. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med vatten, med eller utan mat, vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos eller kräks, ta din vanliga dos vid nästa tillfälle. Du får inte äta eller dricka grapefrukt då detta kan öka biverkningarna. Även johannesört bör undvikas då det påverkar effekten av läkemedlet.

Läs mer i bipacksedeln.

## Biverkningar vid immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk for allvarliga biverkningar. Biverkningarna som kan uppstå är autoimmuna reaktioner/ inflammationer i kroppens olika organ. Biverkningarna är ofta lindriga och övergående men kan bli allvarliga. Det ar viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan följas upp och behandlas vid behov.

**Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling.** Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

..

**Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:**

• Ny eller förändrad torrhosta och andnöd. Kan vara biverkning i lungorna, pneumonit

• Ökat antal avföringar, nytillkommen diarré eventuellt tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller svart avföring. Kan vara biverkning i tarmarna, kolit

• Mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin. Kan vara biverkning i njurarna, nefrit

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet och kraftlöshet, påverkat medvetande, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, förvirring och nytillkommen depression. Kan vara biverkning i hormonproducerande körtlar till exempel sköldkörtel eller hypofys

• Rodnad och utslag i huden, ofta med klåda. Vätskande sår och blåsbildning är ett allvarligt tecken. Kan vara biverkning i huden, dermatit

• Nytillkommen smärta, svullnad och stelhet i muskler och leder, Kan vara myosit och artrit

• Försämrad styrka och känsel i armar och ben. Kan vara biverkning i nervsystemet, neurit

• Bröstsmärta, oregelbunden puls och hjärtklappning. Kan bero tecken på hjärtmuskelinflammation, myokardit

## Övriga biverkningar

### Trötthet

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre.

**Vid mycket svåra problem med trötthet, minne och koncentration kan vara symtom på en allvarlig biverkan orsakad immunterapibehandlingen.**

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

### Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

### Besvär med mage och tarm

Diarré är ganska vanligt.

**Tips:** Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Prata med din sjuksköterska om du får diarré - du kan behöva läkemedel.

## Högt blodtryck

Högt blodtryck är en vanlig biverkan. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen. Du kan behöva blodtryckssänkande läkemedel. Rapportera ändringar av blodtrycksläkemedel till din kontaktsjuksköterska eller läkare.

## Hud och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

**Tips**: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörja dem med mjukgörande kräm.

## Besvär med händer och fötter

Du kan ibland få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Oftast startar det som ömhet, stickningar och domningar, som kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

**Tips:** Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. För att lindra besvären kan du använda kalla saker, exempelvis en frysklamp inlindad i en handduk. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

## Huvudvärk

Huvudvärk är vanligt.

## Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

**Tips:** Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

## Smärta i muskler och skelett

Smärta, ömhet och svaghet i musklerna är vanligt.

**Tips:** Kan lindras med vanliga smärtlindrande läkemedel.

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Kontakta genast din mottagning vid:**

• Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader

• Plötslig försämring oavsett symtom

• Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring

• Nyuppkommen torrhosta och andnöd

• Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.

• Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar

• Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin

• Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben

• Gul hudfärg

## Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen