Sorafenib

vid Sarkom

Schema för regimen

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Sorafenib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Ny kur dag 29

Dag	22	23	24	25	26	27	28
Sorafenib	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Sorafenib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Du tar en tablett dagligen utan uppehåll.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlet

Svälj tabletterna hela med ett glas vatten en gång om dagen, ej i samband med måltid. Ta tabletterna vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 6 timmar kvar till nästa planerade dos. Du får inte äta preparat med johannesört under behandlingen, eftersom det kan påverka effekten av sorafenib.

Läs mer i bipacksedeln.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Besvär med mage och tarm

Diarré, illamående och kräkningar är mycket vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Högt blodtryck

Högt blodtryck är en vanlig biverkan. Ditt blodtryck kontrolleras under behandlingen. Du kan behöva blodtryckssänkande läkemedel. Rapportera ändringar av blodtrycksläkemedel till din kontaktsjuksköterska eller läkare.

Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Blodprover tas under behandlingen. Om värdena ligger för lågt, kan man behöva göra uppehåll i behandlingen eller sänka dosen.

Tips: Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Besvär med hud, hår och naglar

Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Du kan också tappa hår eller så kan håret ändra struktur. Naglarna kan bli sköra.

Tips: När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörj dem med mjukgörande kräm.

Besvär med händer och fötter

Det är vanligt att få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Det kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Du kan också bli öm och få stickningar och domningar i händer och fötter. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Skydda händerna med handskar till exempel vid trädgårdsarbete. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

• Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
• Plötslig försämring oavsett symtom
• Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
• Nyuppkommen torrhosta och andnöd
• Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
• Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen, depression och synrubbningar
• Mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
• Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
• Gul hudfärg

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____