

**Irinotekan-Oxaliplatin**

for Urological cancer

**الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)**

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Irinotekan	X							X							X						
Oxaliplatin	X														X						
Filgrastim			X	X	X	X				X	X	X	X						X	X	

29 موي ج عرج قدیدجة

يوم	22	23	24	25	26	27	28
Irinotekan							
Oxaliplatin							
Filgrastim	X	X	X	X			

**فيما يتعلق بعلاجك**

يُعد كل من إرينوتican Irinotekan وأوكساليپلاتين oxaliplatin من الأدوية المثبطة لنمو الخلايا السرطانية وتكاثرها. وتشمل أيضاً فيلغراستيم سلسترم، الذي يحفز النخاع العظمي على إنتاج خلايا الدم البيضاء ويقوى جهاز المناعة.

دورة المعالجة 28 يوماً. سيتم إعطاؤك الدواء في اليوم الأول والثامن والخامس عشر عن طريق الحقن الوريدي. بعد ذلك، سيكون هناك فترة راحة لمدة 13 يوماً قبل بدء دورة علاجية جديدة. يُعطى دواء فيلغراستيم عن طريق الحقن في الأيام من الثالث إلى السادس، ومن العاشر إلى الثالث عشر ومن العشرين إلى الخامس والعشرين. ستتم مراقبة فحوصات الدم ورصد أي آثار جانبية أثناء فترة العلاج.

**آثار جانبية - الأعراض ونصائح**

الآثار الجانبية التي تدرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، فهي كثيرة من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

**إسهال**

قد يسبب ارينوتican Irinotekan آلام المغص في المعدة أو إسهالاً أو تعرقاً أو زيادة تدفق الدموع خلال (24) ساعة بعد البدء في تناول العلاج. استشر طبيبك - فربما تحتاج إلى دواء.

وقد يسبب ارينوتican Irinotekan أيضاً الإسهال بعد مدة تزيد عن (24) ساعة من تاريخ تناول العلاج. ومن الأعراض الأكثر شيوعاً الإصابة بالإسهال بعد حوالي (5) أيام. ويجب أن تحصل على معلومات حول ما يجب فعله إذا كنت مصاباً بالإسهال وتحتاج إلى علاجات توقف الإسهال.

نصائح: يجب تناول المزيد من الماء، كالمشروبات المكربنة أو الحساء أو معوض فقدان السوائل المتوفّر في الصيدليات. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادية والغنية بالألياف.

## التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، وأضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضاً صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## الغثيان وتغيير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المختلر فيل ميلوك واللبن الزبادي وعجة البيض والسنديشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج. نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

## الخدر والتنميل - اضطرابات حسية

قد يسبب أوكساليبلاتين Oxaliplatin تلفاً للأعصاب (اعتلال الأعصاب المحيطية). لذلك قد تشعر بالخدر والوخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. وقد تظهر الأعراض بسبب برودة الجو. وعادة ما تختفي الأعراض، ولكن ليس كلها لدى الجميع. استشر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

نصائح: ارتدي القفازات عندما يكون الجو بارداً بالخارج، وللحماية من برودة الثلاجة والمجمدة.

## شعور مزعج في الحلق

قد تشعر باضطرابات في الحلق أثناء المعالجة أو بعدها وصعوبة في التنفس. وعادة ما يأتي هذا الشعور عند تعرضاً للهواء البارد أو تناولك مشروباً بارداً. وقد يصدر من صدرك أزيزاً نتيجة صعوبة التنفس وكذلك بحة في الصوت. وعلى الرغم من أن هذا الإحساس مزعجاً، إلا أنه قصير الأمد ويتألاش دون الحاجة لأي علاجات. نصائح: في الطقس البارد - ضع وشاحاً على أنفك وفمك، وإذا تعرضت لصعوبة في التنفس، تنفس بهدوء وتناول شيئاً دافئاً.

## مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم وأحمراره وحرقانه وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تُصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنتجات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. أغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن.

## مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتراكم شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابونا خفيفاً وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب. ارتدي ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة. ارتدي قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً بيئيك وتؤثر على جسمك. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنها بمرطب.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاصة بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- في حالة ظهور أعراض التهاب في المسالك البولية أو أعراض الزكام قبل أن تلتقي العلاج
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم

## نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناول البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر للأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبتة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات