

## Bevacizumab-FOLFIRI 14 dagar

for Gastrointestinal cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

15 قديجة عرج موي

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bevacizumab	X													
Irinotekan	X													
Kalciumfolinat (vattenfritt)	X													
Fluorouracil	X													
Fluorouracil Bärbar infusionspump (46 tim.)	→	→	*											

\* Pumpen kopplas bort.

## فيما يتعلق بعلاجك

بيفاسيزوماب Bevacizumab (أفاستين Avastin) هو عبارة عن أجسام مضادة مثبطة لنمو الخلايا السرطانية. وفلوريرى FOLFIRI هو اختصار لفلورويوراسيل fluorouracil وايرينوتيكان irinotekan ، وكلاهما من الأدوية المثبطة للخلايا. ويحتوي أيضاً على فولينات الكالسيوم، وهو حمض الفوليك الذي يزيد من تأثير الفلورويوراسيل.

مدة كل كورس من هذا الدواء (14) يوماً. وستُعطى في اليوم الأول حقنة وريدية ومضخة تسريب محمولة من الفلورويوراسيل لمدة يومين في المنزل. وثم هناك استراحة لمدة (12) يوماً قبل البدء بالكورس الجديد. وسيتم أثناء العلاج مراقبة فحوصات دمك وأي آثار جانبية محتملة.

## مضخة تسريب محمولة

هوم بمب (Homepump) أو انترمت (Intermate) وتسمى أيضاً مضخة البالون هي مضخات للتسريب محمولة للاستخدام مرة واحدة. ويتم تشغيل المضخة بواسطة الضغط الناتج بعد امتلائها بالمحلول. وعادة ما توضع المضخة في كيس حول خصر المريض. تأكد من عدم حصر الخرطوم. تجنب تعرض المضخة للبلل. وإذا سقطت المضخة على الأرض، فيجب أن تكون قادرة على تحمل هذه الضربة. ومن المستحسن أن تقوم بفحص المضخة يومياً والتواصل مع العيادة إذا لم تنكمش.

## آثار جانبية - الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعاً وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

## إسهال

قد يسبب ارينوتيكان Irinotekan آلام المغص في المعدة أو إسهالا أو تعرقا أو زيادة تدفق الدموع خلال (24) ساعة بعد البدء في تناول العلاج. استشر طبيبك - فربما تحتاج إلى دواء.

وقد يسبب ارينوتيكان Irinotekan أيضا الإسهال بعد مدة تزيد عن (24) ساعة من تاريخ تناول العلاج. ومن الأعراض الأكثر شيوعا الإصابة بالإسهال بعد حوالي (5) أيام. ويجب أن تحصل على معلومات حول ما يجب فعله إذا كنت مصابا بالإسهال وتحتاج إلى علاجات توقف الإسهال.

نصائح: يجب تناول المزيد من الماء، كالمشروبات السكرية أو الحساء أو معوض فقدان السوائل المتوفر في الصيدليات. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف.

## التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج. نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

## الغثيان وتغير حاسة التذوق

قد تشعر بتوعك نتيجة العلاج. ولذلك سوف تُعطى دواءً مضاداً للغثيان بالتزامن مع العلاج، وقد تؤدي الأدوية للإصابة بالإمساك. ويمكنك الحصول على أنواع مختلفة من العلاجات وفقاً لما تشعر به. وقد تعاني من اضطراب في حاسة التذوق للطعام والشراب أثناء فترة العلاج.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر فيل ميولك واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن شرب كميات أكثر من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

## القابلية للعدوى الالتهابية

ستكون عرضة للإصابة بالعدوى بعد فترة العلاج بسبب انخفاض عدد كريات الدم البيضاء. قبل كل علاج، تؤخذ عينة من الدم لمعرفة ما إذا كانت خلايا الدم قد تعافت. وإذا كانت القيم منخفضة جداً، يجب تأجيل العلاج.

نصائح: حاول على سبيل المثال تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالزكام أو أمراض المعدة، واغسل يديك كثيراً بالماء والصابون. وربما يكون الكحول معقم اليدين مفيداً في مثل هذه الحالات.

## مشكلات في الجلد، الشعر والأظافر

غالباً ما تتعرض البشرة للجفاف وتصبح أكثر حساسية للشمس. وقد يتساقط شعرك أيضاً أو يتعرض للخشونة، وربما تصاب أظافرك بالضعف والهشاشة.

نصائح:

اغسل بشرتك بعناية واستخدم صابوناً خفيفاً وادهن بشرتك بمستحضر ترطيب.

ارتدِ ملابس واقية للحماية من أشعة الشمس واستخدم مستحضر واق من الشمس على أجزاء جسمك الظاهرة.

ارتدِ قفازات في الأعمال التي قد تسبب أضراراً ليديك وتوسخها. وإذا كنت تعاني من أظافرك، يمكنك استخدام

طلاء الأظافر واستخدام فرجون لوضع زيت على محيط الأظافر أو دهنه بمرطب.

## مشكلات في الفم والأغشية المخاطية

قد تتأثر الأغشية المخاطية لأنفك وفمك وعينيك وبطنك أثناء العلاج. وعلى سبيل المثال، قد تُصاب بنزيف وسيلان في الأنف. وقد تعاني من جفاف الفم واحمراره وحرقان وظهور تقرحات. وسوف تُصاب كذلك بالفطريات التي تحول بطانة فمك إلى اللون الأحمر أو إلى اللون الأبيض. وربما تُصاب عينيك بالجفاف وتصبح دامعة. ويمكن أيضاً أن تُصاب الأغشية المخاطية أسفل البطن بالحفاف.

نصائح: إذا كنت تعاني من جفاف الفم، فاستخدم المنشطات اللعابية المتوفرة في الصيدليات. اغسل فمك بمياه فيشي الحرارية الغنية بالمعادن لتجنب الإصابة بالفطريات. وكن منتهباً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. وكن حذراً عند استخدام الخيط والعديدان الخاصة بتنظيف الأسنان. أخبر طبيب أسنانك عن علاجك ضد السرطان عند زيارتك له. وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من مشاكل في العين. يمكن للنساء استخدام كريم الإستروجين أو كريم مرطب أو زيوت لعلاج الأغشية المخاطية الجافة في أسفل البطن..

## النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. وربما تُصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال. وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتهباً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذراً مع استخدام الخيط والعديدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

## الجلطة الدموية

قد تزداد خطورة الإصابة بجلطات الدم، وربما تُصاب بجلطة دموية في إحدى الساقين أو الذراعين، وقد يُلحق هذا الدواء ألماً بهما ويصيبهما بالتورم أو الاحمرار

## مشكلات في القلب

هذا الدواء له تأثيرات خطيرة معينة على القلب، وقد يسبب أعراضاً كألم صدري و اضطراب في ضربات القلب أو خفقان أو ضيق بالتنفس أو تورم بالساقين، وأحياناً يتطلب الأمر عمل فحوصات كتخطيط القلب و\أو التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حالة وظائف القلب.

## ارتفاع ضغط الدم

من الشائع الإصابة بارتفاع ضغط الدم. سيتم مراقبة ضغط دمك أثناء العلاج، وربما تحتاج إلى دواء.

## بروتين في البول

ربما تظهر بروتينات في البول، إلا أنها لا تتسبب في ظهور أية أعراض أخرى، وسيطلب منك تقديم عينة بول للتحقق من ذلك.

## تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس\ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض
- غثيان شديد أو حرقان في الفم مما يصعب عليك تناول الطعام والشراب
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية
- نزيف في الأنف أو نزيف آخر لا يمكنك إيقافه أو ظهور كدمات على أجزاء كبيرة من الجسم
- آلام شديدة و جديدة في منطقة البطن.

## نصائح عامة

عادة ما تبقى آثار أدوية السرطان في البول لمدة تصل إلى (7) أيام بعد فترة العلاج. لذلك يجب الجلوس عند التبول لتجنب تناثر البول. وعند الانتهاء يجب إغلاق غطاء المرحاض وسكب الماء مرتين. ويوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل امرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل. في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى حماية مزدوجة، لأن الآثار الجانبية مثل الإسهال أو التأثير المباشر لأدوية السرطان قد تعني أن حبوب منع الحمل لا توفر حماية كافية بمفردها. وإذا كنت رجلاً، استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع بعد (72) ساعة من العلاج، حيث يتم إفراز الأدوية المثبطة للخلايا أيضاً عن طريق السائل المنوي.

## معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## ملاحظات

---

---