معلومات للمرضى

Cetuximab-Enkorafenib

for Gastrointestinal cancer

الجدول الزمني للعلاج (يُقرأ الجدول من اليسار إلى اليمين)

15 قديدجةعرجمويـ

يوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Cetuximab	X													
Enkorafenib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

فيما يتعلق بعلاجك

سيتوكسيماب Cetuximab هو جسم مضاد يمنع نمو الخلايا السرطانية ويقوم إنكورافينيب Enkorafenib بحظر البروتينات التي تنظم نمو الخلايا السرطانية وانقسامها بحيث يتم إبطاؤها.

مدة دورة العلاج 14 يوما. يُعطى سيتوكسيماب بالحقن الوريدي في اليوم الأول. ويُؤخذ إنكورافينيب على شكل كبسولات، مرة واحدة يومياً، في الأيام من 1 إلى 14.

أثناء العلاج، يتم مراقبة عينات دمك وأي آثار جانبية.

كيف تتناول الدواء

ابتلع الكبسولات كاملة مع الماء. تناول الكبسولات مع أو بدون الطعام في نفس الوقت تقريبا كل يوم.

إذا نسيت جرعة، فلا تتناولها إلا إذا كان هناك أكثر من 12 ساعة حتى الجرعة التالية. إذا تقيأت، فلا تتناول جرعة إضافية في ذلك اليوم.

لا يجوز لك تناول أو شرب الجريب فروت أو المستحضرات التي تحتوي على الجريب فروت أو نبتة سانت جون أثناء العلاج، لأن ذلك قد يؤثر على تأثير الدواء.

اقرأ المزيد في ملحق العبوة.

آثار جانبية – الأعراض ونصائح

الآثار الجانبية التي ندرجها هنا هي الأكثر شيوعا وأهمية. ويمكن أن تختلف اختلافا كبيرا من شخص لآخر، وحتى من وقت لآخر. وقد تحدد الآثار الجانبية جرعتك أو تستدعي التوقف عن تناول الدواء.

استشر طبيبك أو ممرضتك إذا عانيت من أي آثار جانبية، ففي كثير من الأحيان يمكن تجنب هذه الأعراض أو التخفيف من حدتها.

التعب

من الشائع الإحساس بالإرهاق والتعب وانخفاض معدلات الطاقة والشعور بعدم الراحة الجسدية، واضطرابات في الذاكرة، وقد تجد صعوبة في التركيز وحل المشكلات. وقد يجعلك هذا العلاج تشعر بالإحباط والتوتر والقلق، وربما تجد أيضا صعوبة في الاختلاط بالآخرين. وربما يستمر التعب والإرهاق لفترة طويلة بعد العلاج.

نصائح: حاول ممارسة التمارين الرياضية والتحرك لأنهما العاملان الوحيدان المعروفان للمساعدة في التخلص من التعب والإرهاق.

مشاكل في المعدة والأمعاء

من الشائع الإصابة بالإسهال، وقد تعاني كذلك من الإمساك.

نصائح: تناول كمية من الماء أكثر من المعتاد يوميا. وإذا كنت تعاني من الإسهال، فتجنب الأطعمة الدهنية والحادة والغنية بالألياف. وإذا كنت مصابا بالإمساك، فحاول تناول الأطعمة الغنية بالألياف وممارسة التمارين الرياضية. استشر طبيبك إذا أصبت بالإسهال أو الإمساك – فربما تحتاج إلى علاج.

الغثيان وتغير حاسة التذوق

هناك خطر الشعور بالتوعك نتيجة العلاج. سيتم إعطاؤك أدوية مضادة للغثيان في حالة الضرورة.

نصائح: في بعض الأحيان يكون من الأفضل تناول وجبات خفيفة وحصص صغيرة من الطعام. فعلى سبيل المثال، عليك محاولة تناول اللبن المخثر واللبن الزبادي وعجة البيض والسندويشات والشوربات الساخنة أو الباردة. كما إن تناول كمية قليلة من الماء بين الوجبات قد يقلل من حدة الغثيان.

حب الشباب ومشكلات مشابهة في الجلد

قد يظهر على وجهك والجزء العلوي من جسدك طفح جلدي يشبه حب الشباب. وقد تعاني أيضا من حكة وتشقق الجلد والتهاب حول الأظافر. استشر طبيبك إذا كنت تعاني من مشكلات في الجلد، فربما تحتاج إلى علاج.

نصيحة: ادهن جسمك بالكامل بكريم مرطب عدة مرات في اليوم، واستخدم مستحضرات زيوت الاستحمام بدلا من الصابون. وتجنب الحمامات الشمسية. وارتدِ قبعة وملابس تغطي جسدك بالكامل. وادهن أجزاء جسدك الظاهرة بمستحضر واق من الشمس يحتوي على درجة عالية من عوامل الحماية من الشمس والحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

مشكلات في العينين

قد تصاب عينيك بالاحمرار مع وخز وألم. وقد تعاني أيضا من عدم وضوح الرؤية وجفاف العين وتصبح أكثر حساسية للضوء. وفي حالات نادرة، قد تفقد جزءًا من مجال رؤيتك، والذي ربما يكون بسبب انفصال الشبكية أو انسداد أحد الشعيرات الدموية في العين. يجب عليك مراجعة طبيبك على الفور إذا ظهرت عليك مثل هذه الأعراض.

نصيحة: إذا شعرت بوخز في عينيك وعانيت بالجفاف، استخدم قطرات مرطبة للعين متوفرة في الصيدليات.

النزيف

قد تواجه خطورة متزايدة للإصابة بالنزيف. فربما تُصاب بنزيف الأنف أو الفم أو الشرج على سبيل المثال.

وإذا تعرضت لجرح جلدي، فمن الممكن أن تنزف لفترة أطول من المعتاد، وربما تلتئم الجروح بشكل أبطأ من المعتاد.

نصائح: احرص على عدم تعرضك للجروح. ويمكنك إيقاف نزيف الأنف عن طريق الضغط على الأجزاء الطرية لأنفك لمدة عشر دقائق. هناك مراهم لا تحتاج إلى وصفة طبية قد تساعد من تخفيف آلام الشرج. وإذا استمر النزيف، استشر طبيبك. وكن منتبهاً لنظافة فمك، واستخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان خفيف. كن حذرا مع استخدام الخيط والعيدان الخاصة بتنظيف ما بين الأسنان. أخبر طبيب الأسنان أو أي مقدم رعاية صحية آخر عن علاجك للسرطان عند زيارتك له.

الخدر والتنميل – اضطرابات حسية

قد تشعر بخدران ووخز في قد تشعر بخدران ووخز في يديك وقدميك، وقد تضعف مهاراتك الحركية الدقيقة. على سبيل المثال، قد تجد صعوبة في الضغط على الأزرار أو عند المشي. وعادة ما تختفي هذه الأعراض، ولكن ليس كليا عند الجميع. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا تعرضت لخدران أو وخز في يديك وقدميك.

مشكلات في اليدين والقدمين

قد تعاني في بعض الأحيان من احمرار الجلد وبقع قشرية وانتفاخ في باطن يديك وقدميك، وتبدأ الأعراض عادة على شكل ألم ووخز وخدران، وقد تتطور الحالة إلى ظهور بثور وشقوق وتقرحات. استشر طبيبك فورا إذا واجهت مثل هذه الأعراض.

نصائح:

تجنب تعريض يديك وقدميك لحرارة مرتفعة عند الاستحمام أو غسل الأطباق بماء شديد السخونة. وللتخفيف من حدة هذه الأعراض، يمكنك استخدام مكعبات ثلج في كيس بلاستيكي ولفه بمنشفة نظيفة. وتجنب أيضاً تعريض يديك وقدميك للاهتزاز أو السحج عند استخدام المثقاب لعدة ساعات أو الجري عدة كيلومترات، على سبيل المثال.

ألم في العضلات والهيكل العظمي

من الشائع حدوث ألم ووهن وضعف في العضلات.

نصيحة: يمكن استخدام مسكنات الألم الشائعة لتسكين وتخفيف حدة الألم.

تواصل مباشرة مع العيادة في حالة:

في حالة الطوارئ:

- اتصل بالرقم 112 في حالة استمرار ألم حاد في الصدر أو شعور بالضغط على الصدر أو صعوبة التنفس/ضيق التنفس.

اتصل بالعيادة الخاص بك على الفور في حال:

- حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة) أو عند درجة حرارة أقل من 36 درجة.
- التدهور الصحي المفاجئ بغض النظر عن الأعراض.
- الإسهال الشديد الذي لا يقل مع التوقف عن تناول الأدوية.
- تعب شديد جديد و/أو ضعف عضلي أو تشنجات عضلية لا إرادية.
- طفح جلدي في معظم أنحاء الجسم، أو طفح جلدي مع الألم.
- احمرار مؤلم في الجلد / طفح جلدي / تغيرات في الأظافر
- طفح جلدي أو قروح مترافقة مع قشور صفراء
- عيون مؤلمة أو ملتهبة، حساسية للضوء، عدم وضوح الرؤية أو تغير في الرؤية

نصائح عامة

يُوصى بتجنب الحمل أو التسبب في أن تحمل المرأة أثناء علاجك بأدوية السرطان، لأن هذه الأدوية قد تؤثر على الجنين. ولذلك، يُوصى باستخدام وسائل آمنة لمنع الحمل وغير هرمونية أثناء العلاج ولمدة (90) يوماً على الأقل بعد انتهاء العلاج، لأن هذا الدواء قد يؤثر سلبيا على فعالية حبوب منع الحمل.

معلومات عامة عن مرض السرطان

لمزيد من المعلومات حول مرض السرطان يرجى زيارة الموقع: Vårdguiden and Cancerfonden 1177

www.1177.se

www.cancerfonden.se

ملاحظات