Cetuximab-Enkorafenib

vid Gastrointestinal cancer

Schema för regimen

Ny kur dag 15

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Cetuximab	X													
Enkorafenib	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Om din behandling

Cetuximab är en antikropp, som hämmar cancercellernas tillväxt och Enkorafenib blockerar proteiner som reglerar cancercellernas tillväxt och delning så att den bromsas.

Varje kur är 14 dagar. Cetuximab ges som dropp dag 1. Enkorafenib tas som kapslar, en gång om dagen, dag 1-14. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Så tar du läkemedlen

Svälj kapslarna hela med vatten. Ta kapslarna med eller utan mat vid ungefär samma tidpunkt varje dag. Om du missar en dos, ta den bara om det är mer än 12 timmar kvar till nästa dos. Om du kräks tar du ingen extra dos den dagen.

Du får inte äta eller dricka grapefrukt eller preparat med grapefrukt eller johannesört under behandlingen eftersom det kan påverka effekten av läkemedlet.

Läs mer i bipacksedlen.

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Besvär med mage och tarm

Diarré är vanligt. Du kan även bli förstoppad.

Tips: Drick mycket, några glas mer än vanligt per dag. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat. Om du är förstoppad, prova fiberrik mat och motion. Prata med din sjuksköterska om du får diarré eller förstoppning - du kan behöva läkemedel.

Illamående och smakförändringar

Det finns risk för att du ska må illa av behandlingen. Om det behövs kommer du att få läkemedel mot illamående.

Tips: Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

Akne-liknande hudbesvär

Du kan få torr hud och akne-liknande utslag i ansiktet och på överkroppen. Du kan även få klåda, självsprickor och inflammation kring naglarna. Prata med din sjuksköterska om du får hudbesvär - du kan behöva läkemedel.

Tips: Smörj hela kroppen med mjukgörande kräm flera gånger dagligen. Använd badolja istället för tvål. Undvik att sola. Använd hatt och heltäckande kläder. Smörj kroppsdelar som inte täcks av kläder med solkräm som har hög solskyddsfaktor och UVA-skydd.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig. I ovanliga fall kan du förlora en del av synfältet, detta kan bero på näthinneavlossning eller stopp i ett kärl i ögat. Du bör då kontakta vården genast.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek.

Blödning och sårläkning

Du kan få ökad risk för blödning. Exempelvis kan du lätt blöda näsblod, blöda i munnen eller från ändtarmen. Det är också en ökad risk att få blåmärken. Om du får ett sår på huden kan du blöda längre än vanligt. Operationssår kan läka långsammare.

Tips: Snyt dig försiktigt. Du kan stoppa näsblod genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter. Om blödningen inte stannar av detta, kontakta din klinik. Det finns receptfri salva som kan lindra dina besvär från ändtarmen. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Var försiktig med tandtråd och tandpetare. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården eller annan sjukvårdsinrättning.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Fysisk aktivitet kan förebygga neuropati och kan lindra symtom samt förbättra motorik och balans.

Försök att hitta den träning som passar dig. Konditions- och styrketräning kan vara bra i förebyggande syfte. Om neuropati har uppstått kan förbättrad muskelstyrka, balansträning och yoga också ha effekt genom att påverka funktionen till det bättre.

Besvär med händer och fötter

Du kan ibland få rodnad, torr flagnande hud och svullnader på händer och fotsulor. Oftast startar det som ömhet, stickningar och domningar, som kan utvecklas till blåsor, sprickor och sår. Kontakta genast din klinik om du får dessa symtom.

Tips: Smörj regelbundet med mjukgörande kräm. Undvik att utsätta händer och fötter för hög värme, som att duscha eller diska i väldigt varmt vatten. För att lindra besvären kan du använda kalla saker, exempelvis en frysklamp inlindad i en handduk. Undvik också att utsätta händer och fötter för vibration eller nötning, som att använda en borrmaskin i timmar eller att springa flera kilometer.

Smärta i muskler och skelett

Smärta, ömhet och svaghet i musklerna är vanligt.

Tips: Kan lindras med vanliga smärtlindrande läkemedel.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Ring genast din klinik vid:

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Nytillkommen svår trötthet och/eller muskelsvaghet eller ofrivilliga muskelkramper
- Nytillkomna hudutslag över stora delar av kroppen
- Smärtande hudrodnad/hudutslag/nagelförändringar
- Vätskande hudutslag med gulaktiga krustor
- Smärtande eller inflammerade ögon, ljuskänslighet, dimsyn eller förändrad synförmåga

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra, icke-hormonella preventivmedel under behandlingen och i minst 90 dagar efter behandlingens slut, eftersom läkemedlet kan göra p-piller ineffektiva.

Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen

Anteckningar

_____

_____