# Cetuximab-Irinotekan 14 dagar

vid Gastrointestinal cancer

**Schema för regimen**

**Ny kur dag 15**

| Dag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Cetuximab | X | | | | | | | | | | | | | |
| Irinotekan | X | | | | | | | | | | | | | |

## Om din behandling

Cetuximab (Erbitux) är en antikropp, som hämmar cancercellernas tilväxt. Irinotekan är ett cytostatika.

Varje kur är 14 dagar. Dag 1 får du dropp. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

### Diarré

Irinotekan kan ge knipsmärtor i magen, diarré, svettningar eller ett ökat tårflöde inom 24 timmar efter behandlingen. Kontakta din klinik – du kan behöva läkemedel.

Irinotekan kan också ge diarré som kommer mer än 24 timmar efter behandlingen. Det vanligaste är att diarrén kommer efter cirka 5 dagar. Du ska ha fått information om vad du ska göra om du drabbas och du behöver ha tillgång till stoppande läkemedel.

**Tips:** Du ska dricka mycket vatten och t.ex kolsyrad dryck, soppa eller vätskeersättning som finns på apotek. Om du har diarré, undvik fet, starkt kryddad och fiberrik mat.

### Akne-liknande hudbesvär

Du kan få torr hud och akne-liknande utslag i ansiktet och på överkroppen. Du kan även få klåda, självsprickor och inflammation kring naglarna. Prata med din sjuksköterska om du får hudbesvär - du kan behöva läkemedel.

**Tips:** Smörj hela kroppen med mjukgörande kräm flera gånger dagligen. Använd badolja istället för tvål. Undvik att sola. Använd hatt och heltäckande kläder. Smörj kroppsdelar som inte täcks av kläder med solkräm som har hög solskyddsfaktor och UVA-skydd.

## Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

## Illamående och smakförändringar

Du kan må illa av behandlingen. I samband med behandlingen får du därför läkemedel mot illamående. Vissa av dessa läkemedel kan ge förstoppning. Smaken av mat och dryck kan förändras av behandlingen.

**Tips:** Ibland känns det bättre att äta lättare mat och små portioner. Prova till exempel filmjölk, yoghurt, omelett, smörgås och varm eller kall soppa. Att dricka lite extra mellan måltiderna kan minska illamåendet.

## Infektionskänslighet

Du blir infektionskänslig efter behandlingen. Det beror på att nivån av vita blodkroppar sjunker. Inför varje behandling tas blodprover, för att se om blodkropparna har återhämtat sig. Om värdena ligger för lågt, måste behandlingen skjutas fram.

**Tips:** Försök att undvika nära kontakt med personer som till exempel är förkylda eller magsjuka. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Handsprit kan vara ett komplement.

## Besvär med mun och slemhinnor

Slemhinnorna i näsa, mun, ögon och underliv kan påverkas av din behandling. Du kan till exempel blöda näsblod och få rinnande näsa. I munnen kan du få torrhet, rodnad, sveda och sår. Du kan också få svamp, och munslemhinnan blir då röd eller får en vit beläggning. Ögonen kan bli torra och rinnande. Även slemhinnorna i underlivet kan bli torra.

**Tips:** Om du är torr i munnen, använd salivstimulerande medel som finns att köpa på apotek. Att skölja munnen med vichyvatten kan förebygga svamp. Var noga med munhygienen, och använd en mjuk tandborste och mild tandkräm. Informera om din cancerbehandling när du besöker tandvården. Undvik kontaktlinser om du har besvär med ögonen. Kvinnor kan använda östrogenkräm, mjukgörande kräm eller olja mot torra slemhinnor i underlivet.

## Besvär med hår, hud och naglar

Du kan tappa hår och håret kan ändra struktur. Huden blir ofta torr och mer känslig för sol. Naglarna kan bli sköra.

**Tips:** När du tvättar huden, var varsam och använd mild tvål. Smörj ofta med mjukgörande kräm. Använd täckande kläder för att skydda mot solen, och solskyddsmedel på kroppsdelar som du inte kan täcka. Använd handskar vid arbete som är smutsigt eller sliter på händerna. Om du har besvär med naglarna, pensla nagelbanden med olja eller smörj dem med mjukgörande kräm.

## Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig. Kontakta vården om du får mycket besvär.

**Tips:** Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

## Kontakta genast din klinik vid:

**Akut**

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

**Ring genast din klinik vid:**

- Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
- Plötslig försämring oavsett symtom
- Kraftig diarré som inte minskar med stoppande läkemedel
- Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
- Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
- Nytillkommen svår trötthet och/eller muskelsvaghet eller ofrivilliga muskelkramper
- Nytillkomna hudutslag över stora delar av kroppen
- Smärtande hudrodnad/hudutslag/nagelförändringar
- Vätskande hudutslag med gulaktiga krustor
- Smärtande eller inflammerade ögon, ljuskänslighet, dimsyn eller förändrad synförmåga

## Allmänna råd

Cancerläkemedel utsöndras oftast via urinen upp till 7 dagar efter behandlingen. Därför bör du undvika att stänka urin. Sitt ner när du kissar. När du är klar, stäng toalettlocket och spola 2 gånger. Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd. Om du är man, använd kondom vid sex med partner/partners inom 72 timmar efter behandlingen, eftersom cytostatika utsöndras även via sädesvätskan.

## Allmän information och råd om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden. För allmänna råd och stöd kontakta Cancerrådgivningen