

## Nivolumab varannan vecka

vid Urinblåse- och urinvägscancer

### Schema för regimen

Ny kur dag 15

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Nivolumab	x1													

## Om din behandling

Nivolumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar att angripa cancercellerna.

Varje kur är 14 dagar. Du får dropp dag 1. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar. Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

## Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

**Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta ändå din klinik!**

### Trötthet

Trötthet (fatigue) är vanligt. Du kan känna dig energilös och aldrig utvilad. Minnet kan bli sämre, och du kan få svårare att koncentrera dig och lösa problem. Det kan göra att du känner dig uppgiven, stressad och orolig. Du kan också ha svårt att orka umgås och vara social. Tröttheten kan finnas kvar lång tid efter behandlingen.

**Tips:** Försök att motionera och röra på dig. Det är det enda som man vet hjälper mot tröttheten.

### Besvär med mage och tarm

Diarré och illamående är vanligt, men du kan även bli förstoppad.

Du kan också få inflammation i tarmarna (kolit). Det kan ge kraftig diarré, magsmärta, blod i avföringen eller mörk och illaluktande avföring.

### Besvär med huden

Torr hud och hudutslag med eller utan klåda är vanligt. Vissa hudsjukdomar kan försämrats av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea. Du kan även få inflammation i huden (dermatit), som i ovanliga fall kan leda till en allvarlig hudreaktion med vätskande sår.

**Tips vid lindrig klåda:** När du tvättar huden, var varsam och använd oparfymerad tvål eller duscholja. Smörj med mjukgörande kräm.

### Torrhosta och svårt att andas

Nya besvär med torrhosta, andfåddhet och svårt att andas kan bero på en speciell inflammation i lungor och luftvägar (pneumonit).

### Smärta i muskler och leder

Smärta i muskler och leder är vanligt. Svullnad vid anklarna är också vanligt.

## Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

**Tips:** Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek.

## Hormonförändringar

Du kan få huvudvärk, trötthet, nedstämdhet, värmekänsla, hjärtklappning, minskad sexuell lust och beteendeförändringar. Du kan också få synrubbingar, som dimsyn och dubbelseende, och smärta bakom ögonen. Symtomen kan bero på inflammation i sköldkörteln, binjurarna eller hypofysen.

## Känsl och medvetande

Din styrka eller känsl i armar och ben kan försämrans, men det är ovanligt. Det kan bero på inflammation i nervbanorna (perifer neuropati).

Medvetandet kan påverkas i sällsynta fall, om inflammationen istället påverkar hjärnan (encefalit).

## Kontakta genast din klinik vid:

- mer än 4 lösa avföringar per dag eller blod i avföringen, eller mörk och illaluktande avföring och smärta i magen
- kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud
- om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas
- huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbingar
- mörk, skummande urin eller mycket grumlig urin
- svår torrhosta eller svårt att andas som du inte har haft tidigare
- ont i bröstet, ring 112

## Kontakta din klinik före vaccination

Om du behöver vaccinera dig, prata med din läkare eller sjuksköterska innan.

## Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

## Råd om levnadsvanor

Prata gärna om levnadsvanor med din läkare eller sjuksköterska. Då kan du få individuella råd om kost, motion, alkohol och tobak. Här är några generella råd:

- Det är viktigt att du får i dig den energi och näring som kroppen behöver. Det hjälper dig att behålla din vikt och ork, och minskar risken för biverkningar.
- Motion motverkar tröttheten som sjukdomen och behandlingen kan ge. Allt från promenader till hårdare fysisk träning kan hjälpa.
- Du bör undvika alkohol under behandlingsdagarna. Alkohol kan påverka leverns förmåga att bryta ner läkemedel.
- Du bör inte röka. Rökning ökar risken för att få cancer igen, och försämrar immunförsvaret.

## Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 Vårdguiden och Cancerfonden:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

## Anteckningar

---

---