Enfortumab Vedotin - Pembrolizumab

vid Urologisk cancer

Schema för regimen

Ny kur dag 22

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Enfortumab vedotin	X							X													
Pembrolizumab	X																				

Om din behandling

Pembrolizumab är en antikropp som aktiverar ditt immunförsvar för att angripa cancercellerna. Enfortumab vedotin (Padcev) är en antikropp kombinerad med en cytostatikasubstans, som hämmar cancercellernas tillväxt.

Varje kur är 21 dagar. Dag 1 och 8 får du dropp. Därefter är det uppehåll i 13 dagar, innan en ny kur startar.

Under behandlingen följs dina blodprover och eventuella biverkningar.

Immunterapi

När man får immunterapi (antikroppar som aktiverar ditt immunförsvar) finns det risk for allvarliga biverkningar.

Biverkningarna som kan uppstå är autoimmuna reaktioner/ inflammationer i kroppens olika organ. Biverkningarna är ofta lindriga och övergående men kan bli allvarliga. Det ar viktigt att biverkningarna upptäcks tidigt så de kan följas upp och behandlas vid behov.

Biverkningarna kan komma när som helst under behandlingen men även flera månader efter avslutad behandling.

Tecken på biverkningar kan också upptäckas via blodprover. Du får lämna blodprov under behandlingen och efter att behandlingen är avslutad.

Det är viktigt att du kontaktar din klinik om du får något av följande symtom:

• Ny eller förändrad torrhosta och andnöd. Kan vara biverkning i lungorna, pneumonit

• Ökat antal avföringar, nytillkommen diarré eventuellt tillsammans med magsmärtor, blod i avföringen eller svart avföring. Kan vara biverkning i tarmarna, kolit

• Mörkfärgad urin, skummande urin eller mycket grumlig urin. Kan vara biverkning i njurarna, nefrit

• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet och kraftlöshet, påverkat medvetande, smärtor bakom ögonen, synrubbningar, förvirring och nytillkommen depression. Kan vara biverkning i hormonproducerande körtlar till exempel sköldkörtel eller hypofys

• Rodnad och utslag i huden, ofta med klåda. Vätskande sår och blåsbildning är ett allvarligt tecken. Kan vara biverkning i huden, dermatit

• Nytillkommen smärta, svullnad och stelhet i muskler och leder, Kan vara myosit och artrit

• Försämrad styrka och känsel i armar och ben. Kan vara biverkning i nervsystemet, neurit

• Bröstsmärta, oregelbunden puls och hjärtklappning. Kan bero tecken på hjärtmuskelinflammation, myokardit

Biverkningar - symtom och tips

Biverkningarna vi listar här är de vanligaste och viktigaste. De kan variera mycket mellan olika personer, och även från gång till gång. Biverkningarna kan avgöra din dos eller göra att det behövs ett uppehåll i behandlingen.

Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har biverkningar. Ofta kan besvären förebyggas eller lindras.

Biverkningarna kan komma sent, flera månader efter att behandlingen är avslutad. Kontakta då ändå din klinik!

Trötthet - Fatigue

I samband med cancersjukdom och behandling är det vanligt att känna trötthet. Det är individuellt hur svåra besvär du upplever och hur länge det håller i sig. Du kan vara trött lång tid efter att en behandling har avslutats. Sjuklig trötthet kallas fatigue och är trötthet som inte alltid förbättras efter vila och sömn. Många upplever fatigue som total energilöshet, och den kan komma även om du inte anstränger dig. Din förmåga att minnas, koncentrera dig och lösa problem kan bli sämre. Fatigue är ibland kopplat till uppgivenhet, stress, oro och depression.

Tips: Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper ofta mot trötthet och fatigue. Hitta en balans mellan aktivitet, vila och sömn som fungerar för dig.

Domningar och stickningar - känselrubbningar

Du kan få domningar och stickningar i händer och fötter, och finmotoriken kan bli sämre. Du kan exempelvis få svårt att knäppa knappar eller gå. Symtomen går oftast tillbaka, men inte helt hos alla. Berätta för din läkare eller sjuksköterska om du har domningar eller stickningar i händer och fötter.

Fysisk aktivitet kan förebygga neuropati och kan lindra symtom samt förbättra motorik och balans.

Försök att hitta den träning som passar dig. Konditions- och styrketräning kan vara bra i förebyggande syfte. Om neuropati har uppstått kan förbättrad muskelstyrka, balansträning och yoga också ha effekt genom att påverka funktionen till det bättre.

Besvär med huden

Torr hud och klåda med eller utan hudutslag är vanligt. Vissa hudsjukdomar kan försämras av behandlingen, till exempel psoriasis och rosacea. Du kan även få inflammation i huden (dermatit), som i ovanliga fall kan leda till en allvarlig hudreaktion med vätskande sår.

Tips vid lindrig klåda: När du tvättar huden, var varsam och använd oparfymerad tvål eller duscholja. Smörj med mjukgörande kräm.

Håravfall

Vanligtvis tappar du håret 2-4 veckor efter första behandlingen. Håret börjar växa tillbaka cirka 3-4 veckor efter att du avslutat all cytostatikabehandling. Ibland ändras hårfärgen, och rakt hår kan bli lockigt. Men med tiden blir håret oftast som tidigare igen. Ibland kan du även tappa ögonbryn och ögonfransar, men de växer också tillbaka.

Besvär med ögonen

Du kan få röda ögon med sveda och smärta. Du kan även få dimsyn, torra ögon och bli mer ljuskänslig.

Tips: Om ögonen svider och känns torra, använd smörjande ögondroppar som finns att köpa på apotek. Använd glasögon istället för kontaktlinser.

Kontakta genast din klinik vid:

Akut

Ring 112 vid ihållande akut bröstsmärta, tryck över bröstet eller svårt att andas/andnöd

Kontakta genast din mottagning vid:

• Feber (temp över 38 grader) eller vid temp under 36 grader
• Plötslig försämring oavsett symtom
• Infektionssymtom från urinvägar eller förkylningssymtom innan behandling
• Svårt illamående eller sveda i munnen som gör att du har svårt att äta och dricka
• Näsblod eller annan blödning du inte får stopp på eller blåmärken över stora delar av kroppen
• Ökat antal avföringar/ diarréer med eller utan magsmärtor, blodig eller svart avföring
• Nyuppkommen torrhosta och andnöd
• Kraftig klåda, blåsor, vätskande sår och flagnande hud.
• Om du eller dina anhöriga upplever att du är förändrad, förvirrad eller att medvetandet påverkas.
• Huvudvärk, ovanligt stor trötthet, smärta bakom ögonen och synrubbningar.
• Mörk skummande urin eller mycket grumlig urin.
• Kraftig muskel eller ledvärk eller påverkan på styrka eller känsel i armar och ben
• Gul hudfärg

Allmänna råd

Det är viktigt att inte bli gravid eller göra någon gravid när du behandlas med cancerläkemedel, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Använd därför säkra preventivmedel. Ibland behövs dubbelt skydd, biverkningar som diarré eller direkt påverkan av cancerläkemedel kan göra att P-piller inte räcker som ensamt skydd.

Allmän information om cancer

Bra information om cancer finns hos både 1177 och Cancerfonden:

www.1177.se

www.cancerfonden.se

Anteckningar

_____

_____